



NO. 89

2019年3月28日(木)

ゆめ 夢 通信

(認定NPO法人)

特定非営利

活動法人

ウェーブ



〒321-1263

日光市瀬川95番地1 (朝日町)

電話 0288 (21) 5330

FAX 0288 (21) 5388

ホームページ <http://npowave.jimdo.com/>

メールアドレス info@wave-i.org

【事務所営業時間】平日9時～18時

詩 佐々木 宏一郎

教えてくれますか①

思考回路を支配するのは

大脳です

運動回路を支配するのは

小脳です

僕の大脳と小脳は なぜ

なかよくなならないんでしょう

僕の体のそうじゅうは

そんなに難しいんですか

桜の開花宣言が、日本列島を賑わす季節となりました。

皆さま、お元気にお過ごしでいらっしゃいますか。今まで縮こまって屋内にいた身体を、これから陽気の良い日は、外へ出て元気にお花見散策しながら美味しい空気を吸って見てはいかがでしょうかでしょう。

3月9日、男女共同参画社会づくりフォーラムin日光に参加し、小宮山洋子氏（元NHKアナウンサー）の講演「女と男（ひととひと）豊かな生き方」を聞きました。

性別に関係なく自分らしく生き生きと生きられる社会は、常に社会の動向に関心を持って、地域の人々と助け合っどう生きていくかを、考え行動することが大切である、とのご教示をいただきました。

日光市の高齢化率は平成26年に30.6%（65歳以上）を超えました。超高齢化社会の一員として、健康寿命を延ばし、医療・介護保険等のお世話になるのを先延ばしができるように、日々の健康維持に努力し生活して行きたいと思えます。

本年、平成から新元号に変わりますが、引き続きご支援をよろしくお願い申し上げます。

理事長 芳賀 マサ子

こんにちは LSA です

豊田の高齢者住宅は、平成 14 年にスタートしたので、間もなく 17 年が過ぎようとしています。私は平成 18 年から LSA(生活援助員)として携わってまいりました。

「おはようございます。LSA です。」の挨拶から一日が始まります。玄関に出てきてくださる方、インターフォンで応答して下さる方、それぞれにその日の調子が顔に、声に現れます。「9 時に LSA が来るので朝寝坊を妨げます」とか、浮かぬ顔をしているように見受ける時、孫の結婚式やひ孫の誕生写真を大切に見せてくださる方・・・様々な生活に立ち合わせて頂いています。

“明るく”をモットーに立ち入りすぎず、必要に応じて耳を傾け、安心して過ごせるお手伝いが出来たらと思っています。

豊田市営住宅生活援助員 田中 幸子

起きる・立つ・移乗するの研修会に参加して

1 月 21 日(月)午後 1 時半から午後 3 時半迄、宇都宮福祉プラザ 1 階ノーマライゼーション福祉機器展示室において、研修会に参加しました。ノーマライゼーション室には自立生活を支援する多機能ベッドが展示してあり、私たちはそのベッドを使って、起き上がる方向、安全な立ち上がりなど、専門のスタッフとの説明を受け実習してきました。正しい姿勢で座ることや福祉用具を使用すると、利用者の体の負担が少なくなるなど学びました。

介護者が緊張すると利用者に嫌な刺激が伝わるようで、優しく丁寧にすることを学びいける研修会になりました。

訪問介護員 村上 幸子

～セラピー猫のようなチャーちゃん～

何年か前でしたが、ある家に利用者さんを迎えに行くと、いつも出窓に茶色の猫がこちらを見ており、送って行った時も同じ場所に居ました。たまに居ない時は、デイに戻り「今日はチャーちゃん居なかったよ。どうしたんだろう。」、「猫だって用事があるんでしょ。」などと話題になるほど親しみを感じていました。



先日、私がおその家に行った時、「チャーちゃん」と声を掛けたら、こちらを見て「ニャー」と返事しました。話を聞いてみると、拾い猫だったそうです。夜になると「早く寝ようと、後ろ足で足踏みするのよ。」と言い、そして「チャーちゃんには随分励まされたのよ。家に大変な事があった時・・・。」と言っていました。口はきけなくても、周りの人に寄り添い、そして誰かを励ましていることを実感しました。

そういえば、私の周りで、そういう存在っているだろうか。家の犬はどう猛だし・・・。そして私自身は誰かの励みになっているだろうか。そんなことを考えるきっかけになりました。

デイサービス看護師 渡辺 マリ子

『ほっとウエーブ』 ニュース 4月～5月開催

太平山お花見 バス旅行

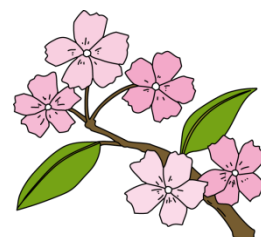
平成31年4月 4日(木) 集合 午前9時30分、出発 午前10時

オカリナ演奏会

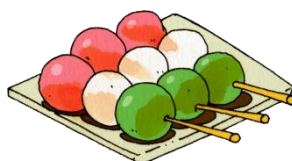
平成31年5月16日(木)日光きりふりの風 午後1時～2時30分

※ 毎週木曜日午後は、「DVD楽しい音楽リハビリ」で体操をおこなっています。

※ 皆さま、火・水も開いています。どうぞお気軽に、お立ち寄りください。



ボランティアの支援に感謝



ほっとウエーブは、様々なボランティアの方の支援で、今とても活気があります。毎週の調理担当の河内さん、体操指導と話し相手をしてくださる若杉さん、ギターと歌の厚澤夫婦、オカリナ演奏会をしてくださる「きりふりの風」、すごろく交流会を開いてくださる「日光尊徳きらり」、敬老の日のお祝いご膳を作ってください健康づくり推進員等。また先日はホテルのシェフの本格パスタ料理を堪能しました。ヘルパーさん達も仕事の合間に手伝ってくださいます。本当に皆様感謝しています。これからも、ご利用者の方々が、「来て楽しい！」と、いつまでも元気に通って来られますように、ボランティアの皆様のご協力を得て楽しい行事を計画していきます。

ほっとウエーブ担当 鈴木 ちず子

平成31年度通常総会のお知らせ

と き 平成31年5月19日(日) 午後12時40分 受付開始

ところ 市民活動支援センター (二宮尊徳記念館) 今市郵便局隣り
2階会議室 (住所: 日光市今市304-1 TEL 25-7333)

日 程

総会: 午後1時00分～午後2時45分 休憩: 15分程度

※ 総会後の「ふれあいコンサート」は尊徳ホールに移動してお楽しみ頂きたいと思ひます。

バンド「ボーカリーナ」グループのオカリナ演奏と歌をお楽しみください。

演奏会: 午後3時～午後4時30分

※ 総会のハガキは後日改めてお送りいたします。





牡丹展見学

2/14（木）にニコニコ本陣に牡丹展を見に行きました。室内には約100種類、300鉢の牡丹が咲き誇り、幻想的な空間が広がっていました。皆さん、春の香りに魅了されたようです！

ひな祭り

ひな祭りのひな人形を皆さんで作りました。この行事は平安時代から続くそうで、皆さん、お内裏様とお雛様の顔を自分好みに仕立てて、昔を思い出したようです（笑）。



体験学習

豊岡中学校から、体験学習で4名の生徒さんがボランティアに来てくれました。当日は、様々なマジックを目の前で披露してくれて、皆さん、すっかり見入っていました。本当に有難うございました！





平成町文化交流会

3/23(土)に平成町文化交流会の皆様が来てくれました。毎年、この時期、15名程で素敵な歌と踊りを披露して下さいます。優しい歌声や迫力ある舞に皆さん、若さをもらいました！
来年も、お待ちしております！

豊岡中学校体験学習の生徒さんからのお礼の手紙

ウエーブの皆様へ
拝啓

早春の候、いかがお過ごしでしょうか。

先日のボランティア体験では、見目様はじめ、お忙しい中、丁寧にご指導いただき、本当にありがとうございました。御施設では、学校生活の中で学ぶことのできない体験をさせていただき、ありがとうございました。体験中は、至らない点が多く、ご迷惑を掛けたのではないかと思います。この体験は、私にとって、とても充実していました。体験の中で命の大切さなどを学ぶことができました。

今後、この体験で得た経験を日々の生活、そして勉強に生かして頑張っていきたいと思えます。

最後になりましたが、これからもお体に気をつけて、お仕事頑張ってください。

敬具

平成31年3月18日

日光市立豊岡中学校 2年 T.O



日光市社会福祉大会の表彰式について

先日(2月2日)、今市文化会館において、日光市社会福祉大会の表彰式が行われて、思いがけず表彰状を頂くことになりました。長い間ウエーブで活動させて頂いたお陰だと感謝しています。本当にありがとうございます。



これからも利用者さんが、住み慣れた地域で安心して元気に生活出来るように、寄り添った活動を心がけるよう頑張りたいと思います。

訪問介護員 村上 幸子

社会福祉協議会から、2月2日に表彰状を頂きました。突然のお話に大変驚きました。理事長を始め、事務所の人達、ヘルパーの仲間の助けを借りながら、ウエーブで15年活動することができました。また、活動を通じて、利用者様から教えて頂くことは数多く、とても貴重なことだと思っています。これからも「困った時はお互い様」の精神で、明るく元気に活動して行きたいと思います。

訪問介護員 手塚 和子

2月2日に社会福祉協議会から表彰状を頂きました。理事長を始めウエーブの皆様、ありがとうございます。歳とともに1日が早く通り過ぎるこの頃です。沢山の経験に感謝し、これからも体調管理に注意しながら活動したいと思います。これからもよろしくお願いします。

訪問介護員 谷山 フミ

児童虐待の早期発見・早期対応

児童虐待は、家庭という密室で起こります。なかなか発見が難しいと言われていますが、重大な影響を子どもにもたせないためには、地域の中でおかしいと気づいたら【こどもほっとライン】へ連絡をしましょう。

日光市こどもほっとラインは、家庭児童相談室 0288-30-7830

なお、女性相談ほっとラインは、0288-30-4140



医療川柳・四字熟語 ・ ・ 家族会員 高賀茂 敏男

・ ベット上 監督まねて 手と口で

・ リハビリで よちよち歩きの

一歩かな

いちゆうかいしょう

一有悔省

一日一日を有意義に暮らせ

るよう、目標に向かって努力し、また一日を反省し、悔いのない人生を送ること。



日光市障がい福祉サービスの支給上限について

ゆめ夢通信 No.88号の6頁に「障害福祉サービスと介護保険サービスの制度の整理」を載せました。その中の、【支援専門員の流れ】の《介護保険は、要介護度により、サービスの利用の単位が決まっていますが、障害福祉サービスの場合、要介護度と同様の支援区分はありますが、支援区分により、利用できるサービスの単位は決まっています。》とありますが、日光市においては平成25年4月に福祉サービスの量について一部改正があり、支給上限が定められました。なお、支給上限(居宅介護)については、下記の通りです。

在宅で生活する1人当たりの1か月の支給上限(居宅介護)

対象者	区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6	障がい児
身体介護	10時間	20時間	30時間	40時間	50時間	60時間	40時間
家事援助	20時間	30時間	40時間	60時間	100時間	120時間	60時間
通院介助	20時間	30時間	40時間	60時間	100時間	120時間	60時間

活動報告 (平成31年1月1日～平成31年3月28日)

1/18 (金)	新年会 (翠園)	28名
1/20 (日)	フードバンク日光定例会	1名
1/21 (月)	栃木県ホームヘルパー協議会研修会 (宇都宮市)	2名
1/24 (木)	認定NPO 法人取得応援セミナー (宇都宮市)	1名
1/26 (土)	日光市世界アルツハイマーデー2019	1名
1/28 (月)	第30回日光コミュニティケア研究会	2名
1/29 (火)	認知症カフェ事業実施団体連絡会	2名
2/2 (土)	日光市社会福祉大会	1名
2/11 (月)	第23回在宅ケアネットワーク栃木総会 (下野市)	1名
2/13 (水)	にっころ福祉のまちづくり推進委員会第2回全体会議	1名
2/15 (金)	日光市ケアマネージャー連絡協議会研修会	2名
2/19 (火)	デイサービス推進委員会	5名
2/26 (火)	年金・保険委員研修会	1名
2/27 (水)	介護支援専門員・地域別研修会	3名
3/1 (金)	サロン見本市	1名
3/4 (月)	日光市社会的孤立防止見守り事業推進協議会及び研修会	1名
3/13 (水)	介護サービス事業者等に対する集団説明会 (宇都宮市)	1名
3/15 (金)	ウェブ理事会	12名
3/18 (月)	県西地区保健・医療・福祉関係者等研修会	3名
3/20 (水)	障害福祉サービス等事業者説明会	1名
3/25 (月)	地域密着型サービス事業者等に対する集団説明会	2名
1/24 (木)、2/28 (木)	とちぎ福祉ネット定例会 (さくら市)	延3名
2/13 (水)、3/26 (火)	デイサービスミーティング	延15名
3/23 (土)、3/24 (日)	福祉有償運送運転者講習 講師派遣 (高根沢)	延2名

「幸せの黄色いレシートキャンペーン」のお願い

イオン今市店様では毎月11日が、「幸せの黄色いレシートキャンペーン」の日です。
皆さまが投函して下さった黄色いレシートの総額の1%がウェブに寄付されます。
これからもよろしくお願ひ致します。



募集 ウェブは、皆さまのご支援、ご協力によって活動を続けています。

「困ったときはお互いさま」お時間の空いている時に、登録して一緒に活動してみませんか。

★正会員会費 3,500円 ★家族会員会費 6,000円
★賛助会費(個人)1口 3,000円 (法人)1口 10,000円

『認定 NPO 法人』を継続していくために、寄付(賛助会費は寄付にあたります)3000円以上を、
毎年100人以上から、支援していただくことが条件にあります。ご支援よろしくお願ひいたします。

ご協力誠にありがとうございました (順不同・敬称略)

会員・寄付者ご芳名(平成30年12月26日～平成31年3月28日)

正会員(活動・利用会員) 総合計 165名(活動63名・利用102名)

新規) 4名

継続) 2名

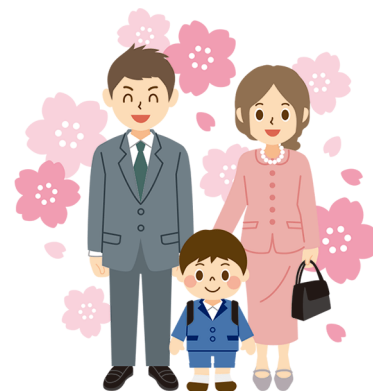
家族会員 合計 26家族

賛助会員

法人 合計 7法人 7口 70,000円

個人 合計100名 121口 363,000円

寄付者 合計110名 合計金 1,315,419円



その他

その他たくさんの方からお菓子、野菜、お茶、日用品などのお心遣いをいただきました。
お名前は省略させていただきます。誠にありがとうございました。