



NO. 93

2020年3月26日(木)

ゆめ 夢 通信

(認定NPO法人)
 特定非営利
 活動法人
 ウェーブ



〒321-1263

日光市瀬川95番地1(朝日町)

電話 0288(21)5330

FAX 0288(21)5388

ホームページ <http://npowave.jimdo.com/>メールアドレス info@wave-i.org

【事務所営業時間】平日9時～18時



せんせい①

鈴木公一

私はこう見えても人さまに先生と呼んでもらえる立場になったこともあるのである。

あれはかれこれ二十五年も前のことになろうか、今市の市役所から頼まれて四年間ではあったが、市民学級で講師をつとめ、先生と呼ばれる立場になったのであった。先生とは先に生まれて来た人を指して言うのかと思っていたら、私よりずっと先に生まれていて母親に近いような女性も何人かいた。

私の日光彫り学級の生徒さん達は二十五人。男性が三人で、残る二十二人は皆女性という計算になってくる。私の生徒たちは皆揃いも揃って美人ぞろいでもある。

それでは女生徒達がどのような美人達であるかをちよつとご紹介する。まずトツテモ美人。スゴーク美人。今美人。元美人。この今美人と元美人の間では多少心理的葛藤が生じない事もないわけではないが、元美人のはんちゆうに分類される女性達は少しお年を召している人達でもあるので、とにかく昔は美人だったと先生が思っているのだから、マ、いいか、とあきらめがつく。普通の作家やエッセイストならこのへんで終わるのだろうが、美人の分類にかけては天才的である。まったく自分の才能が空恐ろしいほどでさえある。

※今回から、日光彫師、故・鈴木公一氏の随筆を掲載いたします。本随筆は『ある日光彫師のひとりごと』(平成十一年発行)から転載しております。

草木が一斉に目を覚まし、芽吹きと共に色とりどりの花々が咲きだしました。

今季のお花見は、新型コロナウイルスの拡散により外出を自粛するため、お預けとなっておりますが、皆さまお元気にお過ごしでいらっしゃいますか。

今月11日は、東日本大震災が起きてから、9年目を迎えました。自然の猛威と、絶対安全安心の神話その日までまかり通っていた原子力発電所の原子炉がメルトダウン(炉心溶融)という壮絶な事故が起きました。未だに故郷に戻ることでできない帰還困難者が約5万人いるそうです。その様な状況の中で、廃炉の処理方法も先が見えていないにもかかわらず再稼働された原子力発電所があります。私たちは、災害当時の計画停電等を思い起こし、節電節水を心がけ、人間が自己満足のために壊し続けている尊い自然を壊さない努力をしていくことで、「原子力発電所は要らない」と言える社会にしたい、と、思いを新たにした1日でした。

東京オリンピックの開催が危ぶまれています、世界を恐怖に追い込んでいる新型コロナウイルスが、一日も早く終息になることを願わずにはられません。

皆さま、暗いニュースが目に入りますが元気に歌を歌って明るい気持ちになりましょう。

理事長 芳賀 マサ子

日光市社会福祉大会に参加して



左から、山本さん、星さん、上吉原さん

2月1日（土）にウエーブからの推薦を受けて第14回日光市社会福祉大会に出席をさせていただきました。主催は日光市社会福祉協議会です。社会福祉団体従事者表彰33名の内、ウエーブから4名。その後、タレント・リポーターの菊田あや子さんの記念講演「認知症予防の食べ方と簡単運動」のお話を聞きました。

お忙しい中、理事長も出席をされ、笑顔と激励を賜り、また大きな賞状に私達の周りの方への感謝とこれからの活動への意欲を思わずにはいられませんでした。

訪問介護員 山本 貴子

ウエーブの活動に参加させて頂き、続けて来られましたのは、長い間支えて下さった理事長を始め、ウエーブの皆様のお陰と感謝しています。また、利用者の方達の笑顔にも支えられて来ました。

人に寄り添って生きる大切さを学んだように思います。

これからも利用者の方々により良い援助が出来るよう、日々学んで行きたいと思います。

宜しくお願いします。

訪問介護員 星 美津子

皆さまの助けを借りて、ウエーブで15年間活動することが出来ました。本当に有難うございます。今後も、安心して暮らせる地域社会を目指して、少しでも役に立てる活動をして行きたいと思っています。宜しくお願い致します。

生活援助員 上吉原 淳子

この度、思いがけないご褒美を頂き、驚いています。

福祉関係の事は知っているつもりでございましたが、実際に自分が関わることになり、理事長や周りのスタッフの方々の俊敏な行動・アドバイス、細やかな気配り等々に感心させられました。自分に出来る事は、利用者さんに寄り添い、手を握りながらお話を聞き、笑顔でいる事でした。無学である私が、皆さんのお陰で沢山の事を学ばせて頂き、あっという間の14年間でした。改めて感謝いたします。

生活援助員 高橋 百合子

LSAだよ



豊田市営住宅の生活援助員として早いもので4年が過ぎました。今では、朝の見回りを楽しみにしてくださる入居者の方もいらっしゃいます。

思うことは、入居者の方は、一人で生活されている方がほとんどで、生活困窮者の方や、年のせいで車を処分してしまい自転車を使って買い物に行っている方、デイサービスを利用されたり働きに行ったりしている方、暇だからと棟の周りの掃除をして頑張っている方、など実に多様な方がいらっしゃるといことです。そういう方たちをサポートして行けるよう、明るく大きな声で声掛けをし、活力を与えていければと思います。

豊田市営住宅生活援助員 渡辺 薫

令和2年度通常総会のお知らせ

と き 令和2年5月17日(日) 午後1時 受付開始

ところ 大沢公民館 1階会議室 (大沢地区センター内)

日光市大沢町809-1 (大沢ICから車で3分) TEL 26-1975

日 程

総会：午後1時30分～午後2時45分

※ 総会后、「ふれあいコンサート」を行います。「川の流れのように」や「上を向いて歩こう」など昭和の名曲を、日光吹奏楽団の演奏でお楽しみください。

コンサート：午後3時～午後4時30分

※総会のハガキは後日改めてお送りいたします。また、新型コロナウイルスの関係で、日程が変更になる場合があります。詳しくは、ウエーブまでお問い合わせください。



移送サービスご利用者様へ ～運賃値上げのお願い～

いつもウエーブの移送サービス(福祉有償運送)をご利用くださいます。誠にありがとうございます。

さて、移送サービスの運賃(利用者様が乗車してから降車するまでの料金)は、1kmあたり90円をいただいておりますが、令和2年5月より運賃を1kmあたり110円(税込み)とさせていただきます。

平成18年から現在まで13年間、1kmあたり90円で運行して参りましたが、近年のガソリン代値上げ、消費税アップ、国の最低賃金の引上げ等により、運賃を値上げせざるを得なくなりました。利用者様からいただく運賃によって成り立っている「移送サービス」をなんとか維持していきたいと思っておりますので、ご理解ご協力を切にお願い申し上げます。

なお、移動費(ヘルパーが利用者様の乗車・降車する地点まで移動するのに要する費用)は、現行通り1km30円とさせていただきますので、ご承知の程よろしく申し上げます。

事務長 芳賀 勝夫



『ほっとウエーブ』 これからの予定

おしゃべりを楽しみに定期的に来られる方、野菜たっぷりの昼食を食べに来られる方、手芸を頑張っている方、食後、のんびりと皆の話し声を子守唄に横になられる方、ギター・オカリナ演奏、すごろく、手品、そして日帰り旅行を楽しみに待っている高齢者や地域の方々・・・「ほっとウエーブ」は今年で7年目！今年度も元気いっぱい！楽しい企画を催します！！

*現在、「ほっとウエーブ」は、新型コロナウイルスの影響で休止しております。今後は、ギター・ハーモニカ演奏、オカリナ演奏、手芸、健康マージャンなどを予定しておりますので、再開になりましたらチラシ等でお知らせ致します。皆さまとの再会を心待ちにしております。



フラワーアレンジメント教室での1コマ

演奏会、節分・・・デイサービスだより 1



演奏会①

1/18 (土) にマロニエ交響楽団のメンバーが来所し、素晴らしい演奏を披露してくれました！

それぞれの楽器から響く、強く美しい音色に皆さん、うっとり。

演奏会②

演奏してくれたのは、左から
関紗也加さん (チェロ)

石堂慎士さん (バイオリン)

神馬美喜子さん (バイオリン)

松澤慶子さん (ビオラ)

素敵な演奏を、ありがとうございました。



節分

鬼は外！福は内！！

今年も健康で元気に過ごせますように…と皆で豆をまいた後、手作りの節分飾りを持って記念撮影をしました。





室内牡丹庭園

今年も2月に、ニコニコ本陣の牡丹展へ見学に行きました。きれいな花にも負けない“笑顔の花”が咲きました。

つるし雛

一つ一つ心を込めた手作りのつるし雛を見ることができ、皆さん大喜びでした。今年新しく、着物の生地で作った真っ赤なバラがあり、本物のバラのようでした。



楽しいひなまつり

折り紙で華やかな“お内裏様とお雛様”を作りました。皆さん、可愛い表情のひな飾りが出来ました。3月3日は甘酒でお祝いしました。



日光市社会的孤立防止見守り事業の研修に参加して



日光市では、地域社会の連携によって、社会的援護を必要とする市民を地域（そば）で見守り、地域（そば）で支えていくという「日光市見守りそばネット事業」を行っています。現在では109の団体が協力しており、介護サービス事業者だけでなく、新聞販売店や水道検針事業者、宅配業者など幅広い団体が協力しています。対象となるのは、おもに高齢者や高齢者世帯、障がい者の方々です。この事業では、見守り活動に賛同する民間の生活関連事業者と市が協定を結び、民間事業者が日常の業務で異変を察知した場合、その旨を市に報告するというものです。報告を受けた市は、関係機関と協力して安否確認をしたり、必要なサービス提供につなげたりなど支援をします。

日光市も少子高齢化が進み、高齢者のみの世帯や高齢者のひとり暮らし世帯が増加しています。私たちは昔から家族や親類、向こう三軒両隣の近所との人間関係の中で、お互い助け合いながら生活を営んできました。住み慣れた地域でこれからも元気に安心して暮らしていくためには、地域の支えが必要です。支援が必要な方への見守り活動では、公的なサービスだけでなく、顔見知りの助け合い・地域のつながりが大きな力になっています。

今回の研修を受けて、以前のようなご近所付き合いは難しいと思いますが、地域での行事に参加したり、と、地域の方との親睦を深めたいと考えています。

デイサービス副施設長 笹岡 裕美

～うがい・手洗い・笑い～

デイサービスに通っているYさんが「テレビで見たけど、コロナウイルスに負けないようにするには“うがい・手洗い・笑い”だって。」と教えてくださいました。

笑い？ 確かに、笑うのは体にいいと聞いていましたが、その理由はわかりません。それで調べてみました。

笑うと、健康によい遺伝子のスイッチがONになり、免疫力が上がり、病気に対する抵抗力が強くなるので、感染予防にもなるということです。また、癌細胞を攻撃したり、血糖値を下げる効果もあり、大阪のある糖尿専門病院では、漫才のDVDを貸し出し、治療に役立てているそうです。その他に、ストレスホルモンが減ったり、痛みに対しては、モルヒネの数倍の効果があり、痛みの軽減になったり、幸せホルモンが出てきて、幸福感を引き寄せることにもなるそうです。逆に、暗い表情は、体調にも影響したり、不幸を呼び寄せることもあるので、元気がない時こそ、笑顔が大切になるそうです。子供の頃はよく笑っても、大人は心配やストレスが多く、笑うことが少なくなっているかもしれません。そういう時は、作り笑いでもよく、顔の筋肉を動かすことで、脳が笑っていると勘違いしてくれて、笑っている時と同じ効果があるそうです。

新型コロナウイルスに効く薬はまだありませんので、自分の健康は自分で守るしかありません。「笑う門には福来たる」の言葉を信じ、この不安な時期を“笑い”で乗り越えましょう。

デイサービス看護師 渡辺 マリ子

副作用ゼロの笑いの力



医療川柳・四字熟語・・・ 家族会員 高賀茂 敏男

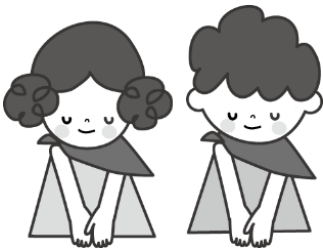


- ・ 点滴や お酒と間違い のどならし
- ・ 車椅子 危険防止に バックミラー

しょうふくちきん
少復治近

少しずつ回復に向かえば、治るのも近づいている。焦らず時を待つことである。

「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」のお礼



イオン今市店様では毎月11日が「幸せの黄色いレシートキャンペーン」です。皆様が投函してくださいました2019年度のレシートの投函金額は2,768,085円。その1%、27,700円をイオンギフトカードとして4月にいただきます。いつもご協力ありがとうございます。来年度も登録申請いたしましたので、これからもよろしく願いいたします。

介護現場におけるカスタマーハラスメント防止対策講座

カスタマーハラスメントとは、客から受ける嫌がらせや悪質なクレームのことを指します。介護現場においては利用者やその家族から受ける嫌がらせ等のことで、身体的暴力・精神的暴力（利用施設やスタッフを身体、言葉、態度によって傷つけたり、理不尽な要求、悪口、いわれのない中傷、プライバシーの侵害等によって精神的に追い込むこと）やセクハラ（自らの性的な関心・欲求を満たす目的でサービスや対応を要求すること）があります。

研修では、介護現場におけるカスタマーハラスメントの実態や具体的行動、発生予防のためにできる施策、発生後に行うべき対応、予防のための職場内ディスカッションについて学びました。内容をまとめると以下の5つになります。

1、カスタマーハラスメントにあたる行為を把握し、スタッフ、利用者・家族に周知して予防。2、被害者は、はっきり意思表示し、小さなことも管理職に相談。3、管理職は被害者の相談に親身に対応。4、管理職は行為者に対して真摯に説明、悪質なケースは組織として専門家・専門機関に相談し、対応を検討。5、職場内での検討会は、こうありたいと目指す地点に向けて、今あるものや出来ていることに焦点をあてる「解決志向アプローチ」で。

研修は充実した内容で大変勉強になりました。特に、スタッフが自分だけで抱え込まずに、相談・報告できるような職場環境作りを日頃から意識していくことや、利用者・家族に対し契約書や重要事項説明書で適切に伝えていくことが必要だと感じました。

デイサービス管理者 吉成 勇一





活動報告 (2019年12月26日～2020年3月25日)

- 1/19 (日) 日光市世界アルツハイマーデー2020
- 1/20 (月) 災害ボランティアセミナーin 栃木 (宇都宮市)
- 1/23 (木) 介護支援専門員地域別研修会
- 1/23 (木) 第36回日光コミュニティケア研究会
- 1/24 (金) 新年会 (八百春)
- 1/28 (火) 自宅で暮らす会議 (地域ケア会議)
- 1/28 (火) 日光市権利擁護研修
- 2/3 (月) 医師及び介護支援専門員等の意見交換会
- 2/6 (木) にっころ福祉のまちづくり推進委員会
- 2/11 (火) 在宅ケアネットワーク栃木フォーラム (下野市)
- 2/13 (木) 日光市地域福祉計画・地域福祉活動計画策定委員会
- 2/18 (火) デイサービスミーティング
- 2/19 (水) 年金・健康委員研修会
- 2/22 (土) リスクマネジメントレベルアップ研修 (宇都宮市)
- 2/26 (水) 日光市地域リーダー育成事業「日光活学舎」
- 3/17 (火) 日光市男女共同参画推進事業者表彰



- 1/8 (水)、1/22 (水)、2/17 (月) (株)DMC 鬼怒川温泉と連携した取り組みの打ち合わせ
- 1/22 (水)、2/19 (水)、3/18 (水) スタッフミーティング
- 1/23 (木)、2/27 (木) とちぎ地域福祉ネット定例会
- 2/2 (日)、3/1 (日) フードバンク日光定例会

ご協力誠にありがとうございました (順不同・敬称略)

会員・寄付者ご芳名(2019年12月26日～2020年3月25日)

正会員 (活動・利用会員) 総合計 154名 (活動57名・利用97名)
新規) 2名

家族会員 合計 24家族

賛助会員

法人	合計	6法人	6口	60,000円
個人	合計	90名	106口	318,000円



寄付者 合計 97名(延べ人数) 合計金 7,416,366円

その他

たくさんの方からお菓子、野菜、お茶、切手、日用品などのお心遣いをいただきました。お名前は省略させていただきます。誠にありがとうございました。

編集後記

大谷向の堤防沿いにある河津桜はもう満開(葉桜?)のようです。私は、毎年、4月中旬に足尾から草木ダムを通過して群馬県までドライブをします。遅咲きの桜と新緑の若葉が“生命の喜び”を感じさせてくれます。皆さまも、良かったら一度どうでしょう(笑)。 S.M