



NO. 94

2020年6月26日(金)

ゆめ 夢 通信

(認定NPO法人)
特定非営利
活動法人
ウエーブ



〒321-1263

日光市瀬川95番地1 (朝日町)

電話 0288 (21) 5330

FAX 0288 (21) 5388

ホームページ <http://npowave.jimdo.com/>メールアドレス info@wave-i.org

【事務所営業時間】 平日9時～18時



せんせい②

鈴木公一

では、どう天才的であるかを紹介してみよう。チットモ美人というコーナーをもうけたのである。ところが不思議なことに評判がよろしくない。ばかりか、「先生、チットモ美人って一体どういう意味なのさ。」と、つめよって来る気配さえあるのである。私が苦心に苦心を重ねアミ出した、「新式美人」の評判は今ひとつ受けが良くないようである。小学校で版画を彫って以来、彫刻刀など使ったことのない美人達なので、その刃物のもつ性格や、使い方を教えずにはならない。女生徒達の顔を眺めて、「いい女だなあ」とため息をついているだけでは先生は務まらないのである。

女生徒達の大半は家庭持ちの人なので、彫刻を習いながらも「うちの父ちゃんの話」や「うちの息子や娘の話」などが飛びかき賑やかである。とにかく皆楽しそうにやっている。趣味というのはいくかでなくてはならない。これが本当の趣味であろう。楽しみながら彫っていると、知らず知らずのうちになんとかかっこうがつき上手になってくる。自分の彫った物が塗り上がり、完成した時の美人達の顔は喜びにあふれている。私も生徒さん達と一緒に幸せな気持ちに一つまれるのであった。

※本随筆は『ある日光彫師のひとりごと』
(平成十一年発行) から転載しております。

皆さまこんにちは、うとうしい梅雨の季節になりましたが、コロナウイルスに感染しないよう相当気を遣って、お過ごししていらっしゃることとお察し申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大に伴う全国緊急事態宣言が、4月16日に出され、5月25日に全面解除されましたが、家から出ること、離れた家族や友達に会うこともできない、長い3ヶ月が過ぎ、漸く県をまたぐ移動が今月19日に解除されました。今までに経験のない巣ごもりの生活から抜け出し、平穏な日々に戻れることの嬉しさと、大切さが続く事をお祈りしている昨今です。しかし、今回のウイルスは安心できません。第2波といわれる感染拡大の兆候が見られ、長期戦になるような気配であります。これからも、活動会員は感染予防対策に最善の注意をはらい ①利用者宅にウイルスをもちこまない、②利用者とウイルスのやりとりをしない、③ウイルスをもちださない、ように活動を進めて参ります。

皆さまのご支援ご協力のもと、新年度の事業が開始されています。「困ったときはお互いさま」、「助け合ったり助けられたり」の精神を持ち続けて精進してまいります。

どうぞこれからも、ご指導よろしく願いいたします。

理事長 芳賀 マサ子

男女共同参画事業者表彰



3月17日、ウエーブは、日光市から男女共同参画事業者表彰を受けました。この表彰は、市内で男女共同参画事業に取り組む事業者に送られるもので、令和元年度は、ウエーブを含め市内3社が表彰されました。特にウエーブは、長年の女性労働者の活躍促進に関する取り組みが評価され、介護員としての資質向上を図るための研修会の開催や、男女の区別ない人事配置が他事業所の模範になると考えられたものと思われま

す。

もともと女性が圧倒的に多い職場ですが、会員一人ひとりの日々の活動と、それを支える責任者の方々の踏ん張りが無ければ、到底このような表彰は受けることが出来なかったと考えます。今後も「困ったときはお互いさま」の精神を忘れず、そしてその根底に流れる「人間に対する温かい眼差し」を忘れず、地道に、しかし着実に、地域への貢献を果たして行けたらと思います。皆さまの日頃の尽力に感謝しつつ、今後も変わらぬご協力をお願い申し上げます。

編集委員 三上 勸

梅雨時期に多い食中毒に注意しましょう！

食中毒とは、食中毒細菌やウイルスが食品に付着して、増えた細菌と食品とを一緒に食べることにより発症するもので、一般に吐気、嘔吐、腹痛、下痢、発熱等の症状が伴うものです。菌が付着している食品を食べてから発症するまでの時間は、平均3時間前後と言われています。予防のポイントは、

① 手指の洗浄・消毒を十分に行う。

② 手指に化膿巣がある場合、食品に直接触れないようにする。

③ 食品は室温に長時間放置せず、10度以下で保存し菌の増殖を防ぎ、食肉は十分加熱する。などが挙げられます。食中毒に注意して、元気にこの夏を乗り越えましょう。

◆食中毒予防3原則

① 「菌を」 「つけない」
…手洗いを励行

② 「菌を」 「やっつける」
…75度で1分以上加熱

③ 「菌を」 「増やさない」
…冷蔵保存は10度以下で

デイサービス看護師 福田 恵子

令和2年度通常総会のご報告

令和2年度通常総会が、5月28日（木）、ウェーブデイサービスセンターにおいて総正会員数165名中、出席者9名、書面評決者58名、委任状39名（無効者なし）により開催されました。

令和元年度の事業報告、活動決算報告、監査報告及び、令和2年度の事業計画（案）、収支予算（案）の議案が審議され、原案通り満場一致で承認されましたこと、ご報告いたします。



『ほっとウェーブ』ニュース 7月開催



ほっとウェーブの【ほっと】な出来事

火曜日、ほっとウェーブが閉まる頃、小雀（こすずめ）が迷い込んで棚の後ろでバタバタと羽ばたいてるのですが、そのうちに飛び立つと思いそのままにしました。次の日、まだチュンチュン鳴いてます。スタッフ総出で冷蔵庫や荷物を動かし出そうとしたら、今度は厨房の大型冷凍庫の下に入ってしまった。窓を開けたのですがうまくいきません。その時、窓のひさしに雀が何羽かピーピーと心配そうにのぞき込むように鳴いているのが見えました。「親鳥かしら？」と皆と話していました。昼食の時間になりスタッフが厨房からいなくなった途端、何と2羽！雀が厨房に飛んで入って来て、あまり上手く飛べない子雀を誘導して福田さんが開けておいた勝手口から3羽で飛んで出て行きました。親鳥は一晩中捜して、そしてようやく鳴き声を聞きつけたのでしょうか。私達は感動しました。すばらしき親の愛情!!!でも少しだけ「雀のお宿」のつづらを期待しているのですが…（笑）。

ほっとウェーブは火曜、水曜はウェーブの自主事業でしたので開催していましたが木曜の「認知症カフェ」は、市の要請により3、4、5月は自粛していました。それも6月から再開となり、今では紙芝居、リハビリ体操、ミニ講話、季節の催し等、楽しい企画を予定しています。3密を避けるために大勢の方々に呼び掛けてのイベントは控えていますが、お気軽にお立ち寄りいただければ幸いです。



ギター・ハーモニカ演奏会

令和2年7月16日（木） 厚澤夫妻 午後1時～2時

- ※ 毎週木曜日午後は、「DVD楽しい音楽リハビリ」で体操をおこなっています。
- ※ 皆さま、火・水も開いています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

お気軽に
お問い合わせください



ほっとウェーブ担当 鈴木 ちず子

あじさい、こいのぼり、藤・・・デイサービスだより



ピーチ姫

今年も明るいピンク色のあじさいが届きました。可愛らしく…けれども花は大きく豪華な一鉢に会話もはずみます。

藤の壁面飾り

花紙で1つ1つの花びらを作りました。外出自粛中、テイルームでお花見気分♪



こいのぼり

紙皿を使って立派な鯉のぼりができました。1人1人可愛い鯉のぼりも仕上り、ハイポーズ👏



あじさいの壁面飾り

花を折る方、花を台紙に貼る方、葉っぱを貼る方など、皆さんで協力して作りました。

来年はあじさいを見に外出したいですね🚗

新入職員のご紹介 ～Part①～

ウエーブの皆様へ

私は大橋賢一と申します。

今般、2月よりデイサービス部門にて利用者の皆さまを送迎する運転業務に就労しております。

この業務を遂行するにあたり、まず第一に利用者の皆さまの「安全」を重視し、ご自宅と施設の往復路を事故なく安全運転で送迎に臨む事が、この業務に携わる者の基本であり、皆さまが強く求める

第一要因であると受け止めております。日常、この事を念頭に置き、自分なりに運転に対する基本理念を構築・遵守し、万全を期して事故なく、迅速に任務を励行する事が私共に課せられた責務であると認識しております。また車を運転するにあたり、己の胸中に余裕を持ち、平常心を保持しながら運転する事が肝要であると自覚しておりますが、人間であるがゆえに時には心の中の「ゆとり」が消滅し「焦り」などを感じますと、小さな隙間を生じてしまう事があります。その隙間が盲点をつき、重大な過失事故を引き起こす原因となり、予期せぬ最悪な結果を招く事と相成ります。よって、日々の運転には日頃より培ってきた細心の注意力を注ぐ必要があるものと心の中に定義付けて置くべきだと考慮されます。

余談ではありますが、東照公御遺訓の一説に「人の一生は…… 急ぐべからず……」と謳われております。車の運転も人生と同様に、この一説を流用するならば、心の中に「ゆとり」を育み、「急がずに」運転する事が重要であり、利用者の皆さまを安全運転で送迎する上で大切な「絶対に安全」という言葉の枠から削除することが出来ない、必要不可欠なものではないでしょうか。

今後も皆さまのアドバイスや助言等を拝聴しながら、ご迷惑をかけることなく、微力ではありますが、本務に精勤出来れば幸いと存じます。

デイサービス運転士 大橋 賢一



新入職員のご紹介 ～Part②～

2月に栃木県に引っ越してきました、5月からデイサービスに勤務しております。

日光の印象は、自然が豊かで、とにかく人が優しい。利用者さま、職員の方もとても優しい方ばかりで、アットホームな雰囲気の中、楽しく仕事させていただいています。有意義な時間を過ごしていただけるよう

に、利用者さまお一人おひとりに寄り添った支援を行い、皆さまと一緒に楽しい時間を共有できればと思っております。宜しくお願いたします。

デイサービス介護職員 長谷川 早織





- ・ 病床で いつも夢見る 手打ちそば
- ・ アレソレと 言葉が出ない 古おやじ

きゅうけつひつにゆう
球 穴 必 入

ゴルフは100ヤードも1打。1メートルの
パット1打。パターで勝負（ワンパット）

会員リレー Vol①

今回から、「会員リレー」という枠を設けます。こちらは普段、個別に活動することが多い会員の皆さまが、自由に発言することで、会員相互の親睦を深めることが目的です。指名された方は、普段考えている事や最近あった出来事、はたまたお勧めの散歩コースなどを、自由闊達に語っていただければと思います。そして原稿を書き終えたら、次の発言者を指名して下さい。指名を受けた方は出来るだけ断らず、自由に、楽しみながら、しかしながら少しだけ頑張ってお書いていただければ幸いです。初回は、私、三上（編集委員）が務めさせていただきます。

最近ですが、ふと、「ウエーブの存在価値って何だろうか？」と考えることがありました。ご存知のとおりウエーブは特定非営利活動（NPO）法人です。この“非営利”とは平たく言うと、“営利目的の活動を優先するのではなく、非営利の活動を優先する”ということです。一般の民間企業でしたら、収益が出たらその分は社員や役員に報酬として支払われますが、NPO法人では、出来る限り社会貢献活動のために使うということになります。ここで問題は、どのような社会貢献活動に使うかになります。一口に社会貢献活動と言っても幅広くありますから、より効果的で実効性の高い活動を模索しなければなりません。私は、他の法人がやっていない、ウエーブ独自の活動を模索して行くべきだと考えます。それは、お金には結びつかない、しかし、社会に新たな価値を作り出す（人のお役に立つ）、公益性の高い活動とも言えます。もちろん、そのためには法人としての経営の安定が前提条件になりますが、いかにしてそういった活動を実践して行くのか、それを考える、その行為こそが、ウエーブのNPO法人としての価値だと考えます。今後、皆さんと一緒にそういったウエーブ独自の社会貢献活動を考えて行ければと切に願っております。今回は取り敢えず、私なりの社会貢献活動の一つとして、この「会員リレー」を始めてみた次第です。

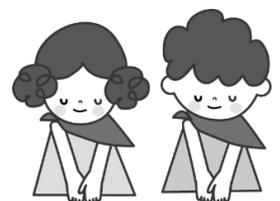
次回（9月号）は、ウエーブの斬り込み隊長である芳賀淳史さんに、このリレーを託したいと思います。淳史さん、よろしく願います。読んでいる人の血が沸き返るような、そんな熱い文章を期待しています。

事務員 三上 勸



「幸せの黄色いレシートキャンペーン」のお願い

イオン今市店様では毎月11日が、「幸せの黄色いレシートキャンペーン」の日です。皆さまが投函して下さった黄色いレシートの総額の1%がウエーブに寄付されます。これからもよろしくお願ひ致します。





活動報告 (2020年3月26日～2020年6月23日)

- 4/21 (火) 「自宅で暮らす会議」
- 4/30 (木) イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン贈呈
- 5/12 (火) 令和元年度会計監査
- 5/12 (火) 令和2年度第1回理事会
- 5/18 (月) にっこう認知症・若年性認知症家族の会監査
- 5/28 (金) 令和2年度通常総会
- 6/10 (水) デイミーティング
- 6/11 (木) ウェーブ車納車
- 6/13 (土) とちぎケアマネージャー協会総会及び会議
- 6/16 (火) 日光市ケアマネージャー連絡協議会会議



- 4/1 (水)、6/3 (水) フードバンク日光定例会
- 4/22 (水)、5/28 (木)、6/17 (水) スタッフミーティング
- 4/23 (木)、5/27 (水) 新型コロナウイルスの影響による外出支援活動を取り巻く環境改善に関する要望書提出及び同回答書受領 (日光市長宛て)

募集 ウェーブは、皆さまのご支援、ご協力によって活動を続けています。

「困ったときはお互いさま」お時間の空いている時に、登録して一緒に活動してみませんか。

- ★正会員会費 3,500円
- ★家族会員会費 6,000円
- ★賛助会費(個人) 1口 3,000円
- (法人) 1口 10,000円

『認定NPO法人』を継続していくために、寄付(賛助会費は寄付にあたります)3000円以上を、毎年100人以上から、支援していただくことが条件にあります。ご支援よろしくお願ひいたします。

ご協力誠にありがとうございました (順不同・敬称略)

会員・寄付者ご芳名(2020年4月1日～2020年6月23日)

正会員(活動・利用会員) 合計125名(活動50名・利用75名)

新規)5名

継続)120名

家族会員 合計 16家族

賛助会員

法人 合計 4法人 4口 40,000円

個人 合計 58名 75口 225,000円

寄付者 合計 51名 合計金額 640,787円

その他



たくさんの方からお菓子、野菜、お茶、切手、日用品などのお心遣いをいただきました。お名前は省略させていただきます。誠にありがとうございました。

編集後記

今回から編集委員を組織して、この『ゆめ夢通信』を作ることになりました。メンバーは次号の通信で紹介したいと思いますが、何か意見や要望がございましたら、遠慮なく事務所まで申し出ただけであればと思います。皆さまと一緒に、魅力ある通信を作って行こうと考えています。ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。<m(_)> S.M