

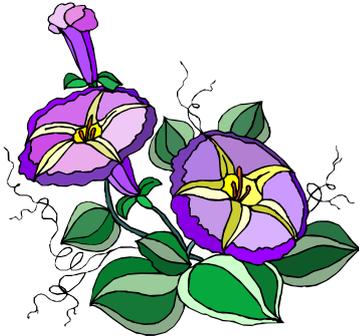


NO. 62

2012年7月8日(日)

# ゆめ 夢 通信

特定非営利  
活動法人  
ウエーブ



〒321-1263

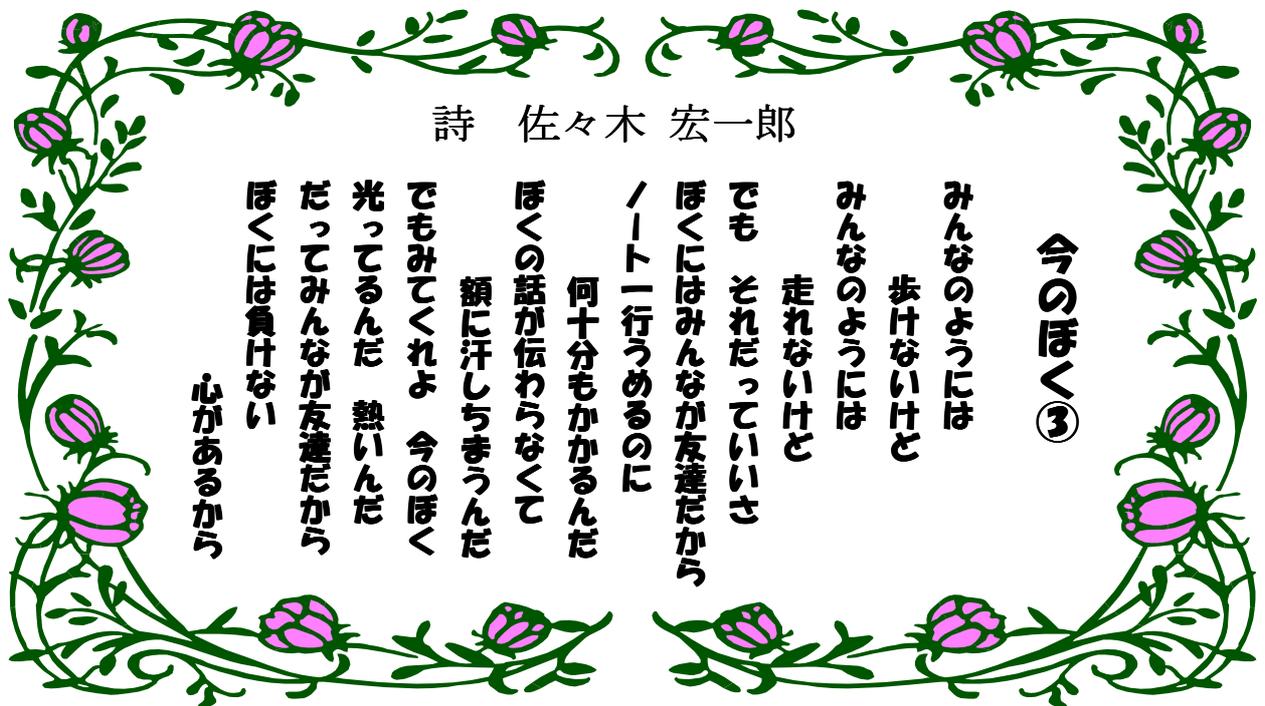
日光市瀬川95番地1 (朝日町)

電話 0288 (21) 5330

FAX 0288 (21) 5388

メールアドレス info@wave-i.org

【事務所営業時間】 平日9時～18時



詩 佐々木 宏一郎

今(この頃)③

みんなのようには

歩けないけど

みんなのようには

走れないけど

でも それだっていいさ

ぼくにはみんなが友達だから

ノートー行つめるのじ

何十分もかかるんだ

ぼくの話が伝わらなくて

顔に汗しちまうんだ

でもみてくれよ 今のぼく

光ってるんだ 熱いんだ

だってみんなが友達だから

ぼくには負けない

心があるから

天候不順な毎日ですが、皆さまお元気にお過ごしでいらっしゃいますか。  
朝顔の花が、一輪咲いたけど、気温が低いせいかわか次の花芽が見えてきません。  
梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。

私達が、在宅を支える活動を始めて18年目になりました。

2025年には65歳以上の人が、3人に1人となる超高齢社会の訪れです。どのような時代になろうとも私達は、心と身体を鍛え、常に支える側にいて、その人らしい尊厳ある生活を守り、在宅生活が続けられるよう支援していきたい。在宅で自然に終末を迎えるには、地域医療(訪問医療)の充実が不可欠です。医療機関との連携はもちろんのこと、往診する医者がこの町に増えることです。

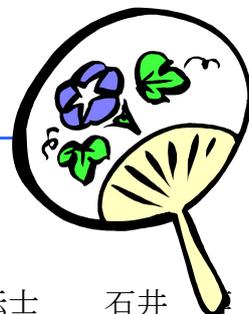
今年度は、2025年に向けて皆さんと一緒に、青い鳥になって、往診してくださるお医者さんを探す旅に出かけようではありませんか。

賛助会費が、一口3,000円になりましたが、皆さま誠にありがとうございます。認定NPO法人取得に向けて頑張っています。引き続きご支援をよろしく願います。

理事長 芳賀 マサ子

## 総会無事に終わりました

平成 24 年 5 月 19 日に日光市中央公民館において、ウエーブの総会がありました。昨年度も皆さまのご支援により活動が出来て、無事に報告することが出来ました。その後、ピアニスト宮地ゆみ様による「ふれあいピアノコンサート」が行われました。当日ふれあいコンサートに来られていたご利用者の村上美子様より、「ゆったりとして楽しいひとときを過ごす事が出来て楽しかった。」と感想をいただきました。



## デイサービスの送迎車を運転して

デイサービス運転士 石井

私の元の職業は、自動車の整備士を経て重機の整備士など整備業を四〇年続けて定年を迎え、日光市民活動支援センターで非常勤の職員をしていた時に、事務長に誘われて、デイサービスの送迎車を運転するようになりました。

最初は、送迎とは、利用者さんを安全に且つ、省エネ運転で送り迎えをすることと理解していましたので、より短い経路を法定速度で走る省エネ運転を心がけて居ましたが、送迎車の運転には、もう一つ重要な要素があることが分かってきました。それは、利用者さんに安心感をもって車に乗ってもらう運転だ。と気付きました。

これからは、利用者さんの安心第一をモットーに送迎車の運転をしてゆきます。利用者の皆さん、今後ともよろしく願います。



## ご利用者様の健康管理

梅雨明けのような暑さの毎日が続いており、皆様の健康・体調が心配です。この時期は高齢者の熱中症に注意が必要です。温度と湿度の関係は高齢者と若者とは大分違いがあるからです。年配になると、汗をかきにくく、体温上昇に気付かず、自分では解らない時があるので、声かけが必要になります。皆で気配りしています。ご利用者様の来所時には体温、血圧の測定に加え、顔色、話し方、歩き方等を、さらに、入浴時は発疹、皮膚の色、水虫等のチェックをし、早目の治療を心掛けています。また、元気になろうと思う気持ちから、何でも自分でやってみたい方もおり、必要な時だけ介助、手を貸して見守ることにしています。

誰からも何でも相談できるようなウエーブでありたいとスタッフ全員心掛けております。皆様、いつまでも元気で過ごしていきましょう。100歳の誕生日を迎えられるように願っております。

デイサービス看護師 福田 静江

桜とつつじの花見・・・デイサービスだより



つつじ狩り  
毎年恒例の  
霧降のつつじ狩り

桜の花見

満開のしだれ桜の下、  
美男美女がハイポーズ！！



花よりそば団子



花盛り

今年のつつじは、ちょっと  
淋しかったけれど、ウエー  
ブの利用者さんは、皆さん  
花盛りです。



## ヘルパー研修

ウェブではヘルパーの質の向上のために研修を行っています。

4月は、認定NPO法人について

5月は、研修報告会で「リハビリテーション基本のき」

6月は、ケース検討会と新人ヘルパー研修  
を行いました。

### 研修会のお知らせ

#### 「日光小規模福祉会第1回勉強会」

今、日光市で働いている私たち。住み慣れたこの地で、望む介護は受けられるの？  
さあーみんなで聞いてみよう！！

【講師】 日光市健康福祉部 介護保険課 介護サービス係 係長 小又 一美さん

日光市高齢対策課 地域包括支援センター 所長 鷹觜 英子さん

日時 平成24年7月21日（土）午後13時30分～午後16時まで

場所 中央公民館 小ホール

問い合わせ先：デイホーム手のひら 0288-32-2131

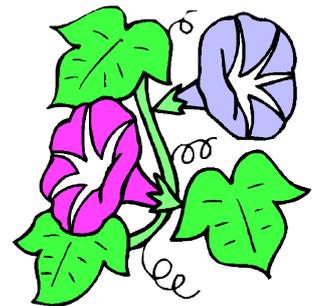
#### ヘルパー研修「傾聴とは」

8月29日（水）19時～21時まで

講師：傾聴ボランティアチームありのまま代表 黒川 貢 様

#### 9月下旬「AED講習会」

を予定しています。



### 「幸せの黄色いレシートキャンペーン」のお礼

イオン今市店では、毎月11日が

「幸せの黄色いレシートキャンペーン日」です。

これからも引き続きご協力の程を、よろしくお願いいたします。



### 医療川柳・四字熟語・・・ 家族会員 高賀茂 敏男

・ ベッドでは鮎かラーメン夢ばかり

・ 標進到喜（ひょうしんとうき）

・ 病院で梅雨を知らずに夏がくる

目標に向かって努力し、成果が少し  
でも上がれば喜びも大きい。



## 東照宮の車いす観光介助 お礼の手紙

前略

重くのしかかってくるような曇天の日々が続いております。

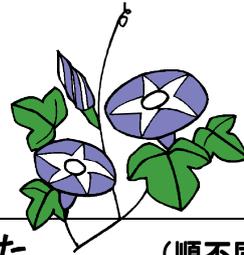
6月12日、東照宮での2時間、体重のある主人を、車いすごと下の石段より上の鳴き龍の中まで、持ち上げたり、おしたり有り難うございました。

みなさんが汗をかき、息切れをされて、やって下さった事に本当にうれしかったと本人も喜んでおり、私達にとっては、一生忘れる事の出来ないものとなりました。感謝申し上げます。

4日間旅行している間ずっと二人で「うれしかったなあ。」「私らも一生忘れんなあ。」「やけど、大変な仕事やなあ。」

などと高山へ帰るまで話していました。

NPO 法人ウエーブの方々は、みなさん親切で、とても感じのいい方々で、うれしかったと、何か話が出た時に丁寧に話してやりたいです。長雨の続く毎日ですが、くれぐれもお体には気を付けご自愛下さいませ。



かしこ  
金桶 二郎  
金桶 田鶴代

**ご協力ありがとうございました**

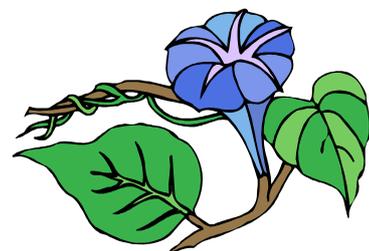
(順不同・敬称略)

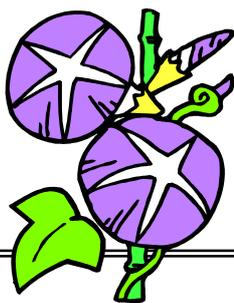
会員・寄付者ご芳名 (平成24年4月1日～平成24年6月30日)

正会員 総計 163名  
新規) 15名  
継続) 合計 148名

家族会員 総計 20名  
賛助会員 総計 81名 (法人含む)  
法人 合計 3法人 3口  
個人 合計 78名 88口

寄付者 33名  
寄付金 総額 171,972円





## 会 員 募 集

ウエーブは、皆さまのご支援、ご協力によって活動を続けています。住みよい町にするため、一緒に活動しませんか。ご入会をお待ちしています。

- ・正会員会費 3, 500円
- ・家族会員会費 6, 000円
- ・賛助会費 (個人) 1口 3, 000円  
(法人) 1口 10, 000円

青梅あおうめの  
産毛うぶげに光るひか  
梅雨晴間つゆはれま

香こうを焚たき  
安やすらぐ心こころ  
新茶汲しんちゃくむ

敷石しきいしに  
音おとなき雨あめや  
花菖蒲はなしょうぶ

俳句・・・会員 徳本 英子

