

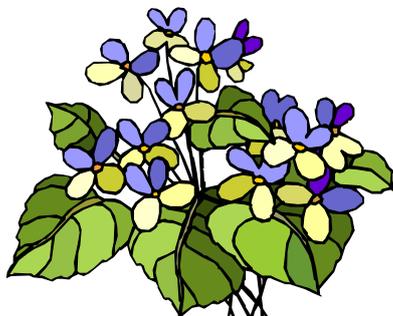


NO. 65

2013年3月30日(土)

ゆめ 夢 通信

特定非営利
活動法人
ウエーブ



〒321-1263

日光市瀬川95番地1 (朝日町)

電話 0288 (21) 5330

FAX 0288 (21) 5388

メールアドレス info@wave-i.org

【事務所営業時間】 平日9時～18時

詩 佐々木 宏一郎

あなたの笑顔がすまたから

あけたいから

小つなほほえみを

あなたが泣いていてはじめて

もてこいた

春のよつこはだたかいた心を

雪のよつこはだたかいた心を

舞だすけれど

なにもできないうつろいながら

なにもできないうつろいながら

舞だすけれど

春は、まんさく、すいせん、れんぎょうと黄色の花から咲きはじめ、次々とカラフルな花々の装いになってきます。今年は、桜の花が早々と咲き始めてきたようです。

皆さま、お元気にお過ごしでいらっしゃいますか。暑さ寒さも彼岸までとありますが、ここの所、気温が著しく変動していますので、くれぐれもお身体に気を付けてください。

ウエーブでは、4月から約2ヶ月の準備期間を経て、だれでもふらっとお茶のみに寄れる「居場所」を街中に開く計画を立てています。

超高齢社会の到来、施設へは簡単に入所できなくなるでしょう。認知症の人口は増加し、地域に住み続けることとなります。ご近所の認知症に対する理解と協力が必要になります。

そこで、地域の人と人との結びつき、つながりができてくることを目指します。

困ったときはお互いさまの、助けたり助けられたりの支えあう心、思いやりの心の大切さを実践し、ゆくゆくは「助けてくれ!!」[お願いします!!]の言葉を気兼ねなく発することができる、排除のない地域社会になることを目指し活動していきたくと思っています。

皆さまのご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。

理事長 芳賀 マサ子

日光市小規模事業所スキルアップ研修会 (連続3回)

①「家族会」に出てくる悩みの今、昔

2月10日、日光市民活動支援センターにて公益社団法人「認知症の人と家族の会」栃木県支部代表である金澤林子先生の研修に参加しました。家族の理解、要支援者との関係の理解について、認知症の人をもつご家族は、言葉に出せない悩みや後ろめたさを感じていることや、同じ境遇をもつ仲間が必要であり、共感できる場を求めていること、さらに、今現在の精一杯の状態を理解してもらいたいこと、これから予想される症状の進行が少しでも遅くなることを願っていることなど、実際の思いを具体例を通して学びました。



介護に携わるものとして、ご利用者さん、その家族の方によりそいながら、抱える悩みを少しでも軽減できるよう支援していければと思いました。

デイサービス施設長 竹澤 圭子



②「ケアプラン担当のケアマネの役割」

2月24日、日光小規模福祉会の研修に参加しました。金澤さんの体験をもとに、前半は、基本倫理、視点、求められるものなど、ケアマネとして活動するための必須事項を駆け足で学びました。特にケアマネには、するどい感受性と観察力をぜひ身につけてほしいとのことでした。後半は、さらに認知症のご本人・家族の事例を取り上げ、全員で課題を話し合いました。認知症のご本人が希望する三原則として、「怒らない、ダメといわない、押し付けない」があること。また、家族はサービスを利用させてもらっているという意識になりがちで、事業者側が何かひとつ報告するだけでも痛みとして受け止めてしまうという言葉が印象に残りました。ご利用者さん、ご家族の立場に立って考え、その気持ちを少しでも理解しようと努めることが本当に大切なことだと改めて感じました。

デイサービス生活相談員 吉成 勇一



③「なりかけの認知症にどう対応するか？どう理解するか？どう判断するか？」

3月6日の日光小規模福祉会の研修に参加させていただきました。

金澤さんの経験談をもとにしたお話はとても参考になりました。認知症の方は瞬間、瞬間でしか生きていないので、介護の質の向上とテクニック、注意深い観察力を常に磨く事が必要との事でした。また、「うれしい」「ほめられた」「楽しい」という感情は、いろんなことを忘れても感情は生きていますので、介護する側は本人の意思を尊重してみてもあげるのが大切との事でした。これからの活動に役立つ勉強になる研修会でした。

ヘルパー 森 令子



医療川柳・四字熟語・・・ 家族会員 高賀茂 敏男

- ・ 車いすパラリンピックに夢かけて
 - ・ 看護師のやさしき介護に胸しびれ
- ・ 苦忘必笑（くぼうひっしょう）
苦しくどん底にいた時の事を忘れず、それをバネに地道に努力すれば、必ず笑える日がやってくる。苦しい時を基準に考えて実行せよ。

希望が
あるからへこ
まないで今
も
元気を出
て
生きろん
だ
よな
と
し
き



介護サービスにおける傾聴について・・・



平成25年3月19日、日光市中央公民館中ホールで行われた「傾聴のすすめ」に参加させていただきました。講師は「傾聴ボランティアありのまま」代表の黒川貢先生です。先生の体験談など、楽しく勉強になる話でした。傾聴にはポイントがあり、「謙虚に、注意深く、関心、あいづち」が大切で、その他、相手を尊重するための四戒として、「助言（アドバイス）しない、お説教はしない、結論を出さない、自分の体験を押し付けない」があるとの事。教えていただいたことをこれからの支援に役立てていきたいです。

ヘルパー 我妻 優子

「幸せの黄色いレシートキャンペーン」お礼とお願い

イオン今市店様より平成24年9月～平成25年2月までの半年間、お客様よりウェブに投函いただきました黄色いレシートの総額は1,360,095円でした。その1%に相当する13,600円のイオンギフトカードを助成していただくことになりました。

贈呈式は4月14日（日）に予定されています。日々の活動に必要な商品に使わせていただきたいと思います。ありがとうございました。

引き続き4月から始まる黄色いレシートキャンペーンをよろしくお願いたします。なお、4月は10日、11日の二日間の実施になります。5月からは通常どおり毎月11日の開催になります。ご協力をお願いいたします。

デイでの活動の様子（1月～3月）・・・ デイサービスだより

福笑い



年のはじめに・・・福笑い。
さてさて、どんな顔になるでしょう？



健康づくり講演会



まずは、カラオケの健康効果についての話聞き、その後は実践あるのみ。気の合った仲間と先生達とたくさん唄って、カラオケ健康法で若返り！？

石田先生、生徒の皆さん、ありがとうございました。



節分

「鬼は外、福は内。」
みんなで豆まき♪
邪気を追い払い、
福を呼び込みます。

ひなまつり



手作りの
かわいいお雛様を手に、
ハイポーズ！！

平成25年度通常総会のお知らせ

と き 平成25年5月19日（日）午後12時30分 受付開始

ところ 日光市中央公民館 会議室1（2階）

住所：平ヶ崎160 TEL：22-6211

総会のあとの「ふれあいコンサート」会場は、視聴覚室です。移動していただきます。

ピアニスト ^{いなば ようすけ}稲葉 庸介 様の演奏を予定しています。

是非お誘いあわせのうえご来場くださいますようお願いいたします。

入場は無料です。

【日程】

総 会：午後1時～2時30分

休 憩：15分程度

演 奏：午後2時45分～4時15分



寄付ハイク・・・ハイキングを楽しみながら社会貢献

【日時】：5月11日（土） 【集合場所】：JR栃木駅北口交番南駐車場

【持ち物】：歩きやすい服装、雨具、昼食、寄付金（1000円～3000円以上）

栃木県にはたくさんのNPO（非営利団体）があります。貧困やひきこもり、障がい者、環境などの社会問題を解決したり、より豊かな栃木県をつくるために活動がんばっています。寄付ハイクとは、ハイキングを楽しみながらそれらの活動を知り、支援しようというチャリティイベントです。新緑の太平山南麓では運が良ければ、スカイツリー、筑波山、富士山が見えるかも！蔵の街とちぎのんびり街歩きや、太平山山頂往復RUN（歩いてもいい）のコースもあります。寄付ハイクの醍醐味は、楽しみながら社会貢献できること。さあ、みんなで一緒に歩きましょう！

さらに、歩かなくても寄付はできます。体力には自信ないけど、支援したいという方は是非、下記のウエーブ福祉用口座へ、お振り込みいただくか、

「名義：特定非営利活動法人ウエーブ福祉口、足利銀行今市支店（170）普通 5022401」または、とちぎコミュニティファンドのホームページ tochicomi.org から団体を選んで振り込んでください。なお当日、参加希望の方がいましたら、事務所までお知らせください。

日光創新塾報告

日光市では、「栃木県新たな公の担い手支援基金」を活用して、地域版プラットホーム事業を実施しました。この事業は、地域の諸課題の解決に向けて、多様な担い手が出会い、協議、検討して、自らの課題解決に当たる仕組みを構築し、市町村、NPO法人、企業などとの共同の環境づくりを推進することを目的とする事業です。

日光市では、このプラットホーム事業をNPO法人おおきな木と協働で「地域リーダー育成事業」を展開してきました。その事業に委員としてかかわらせていただきました。テーマは、人材育成ですが、「日光創新塾」と命名、日光を新しく創りあげ人材を輩出することを目的に3回塾を開講しました。塾に参加した人たちは、皆個性豊かで、日光の将来を活気ある明るい街にしたいと、意欲満々の人達ばかりでした。若者たちの夢がたくさんある日光市の未来は、希望があると肌で感じとり、チカラをいただけてきました。（M. H）

ウエーブのホームページができました！！

NPO法人ウエーブのホームページを開設しました。ぜひ、ご覧になってください。
 【ホームページアドレス】 <http://npowave.jimdo.com/>
 今後ともよろしく願いいたします。



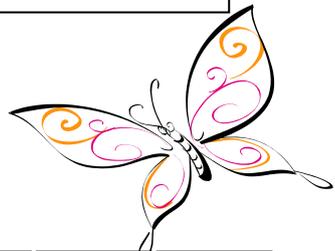
会 員 募 集

ウエーブは、皆さまのご支援、ご協力によって活動を続けています。
 住みよい町にするため、一緒に活動しませんか。ご入会をお待ちしています。

- ・正会員会費 3,500円
- ・家族会員会費 6,000円
- ・賛助会費（個人）1口 3,000円／（法人）1口 10,000円

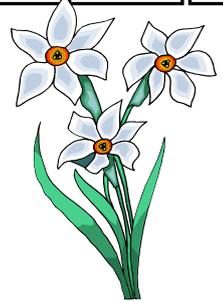
ご協力誠にありがとうございました (順不同・敬称略)
会員・寄付者ご芳名 (平成24年12月21日～平成25年3月25日)

正会員		(個人賛助→2名)		合計	205名
新規)	6名	計	51名		
継続)	2名	計	152名		
家族会員	計 新 4名	継続 19名	合計	23名	
新規)	1名				
賛助会員		(法人含む)	合計	97名	
法人名		計 5法人	5口		
個人名	3名	計 92名	102口		
寄付者	3名				
寄付金	計 21,062円	総計	350,585円		



春 <small>しゅんぎょう</small> 暁 <small>ぎょう</small> の 鶏 <small>けいめい</small> 鳴 <small>いた</small> 高 <small>たか</small> く のびやかに	朝 <small>あさ</small> ま <small>だ</small> き 紅 <small>こう</small> 梅 <small>ばい</small> の香 <small>か</small> に 身 <small>み</small> を包 <small>つつ</small> む	雪 <small>ぼんぼり</small> 洞 <small>り</small> の 灯 <small>あか</small> りほんのり 雛 <small>ひな</small> の顔 <small>かお</small>
--	--	---

俳句・・・会員 徳本 英子



編集後記

3月2日まで、延べ8日間にわたりケアマネジャー実務研修を受講してきました。なかでも実際に居宅を訪問して行う面接・調査や、ケアプラン作成などの実習は、課題を仕上げることに予想以上に時間がかかり、正直しんどいものでした。ウエーブの誇る、頼もしい先輩ケアマネの力をお借りして、何とか無事修了することができた次第です。本当にお世話になり、感謝しています。(Y. Y)