



NO. 67

2013年9月30日(月)

ゆめ 夢 通信

特定非営利
活動法人
ウエーブ



〒321-1263

日光市瀬川95番地1 (朝日町)

電話 0288 (21) 5330

FAX 0288 (21) 5388

メールアドレス info@wave-i.org

【事務所営業時間】 平日9時～18時

詩 佐々木 宏一郎



9月16日、台風18号が、本州のあちこちに甚大な被害の爪あとを残して去っていきましました。皆さまのところは、いかがでしたか。ウエーブでは、デイ担当者が早朝、風雨の中、事務所に集合して話し合った結果、ご利用者さまの安全を考えてお休みにさせていただきました。デイサービスセンターが開所して以来、初めての緊急休日となりました。

ご家族の方々、またご利用者さま、ご協力ありがとうございました。お礼申し上げます。

さて、介護度の比較的軽い要支援1, 2が、介護保険制度から外される話が報道されています。軽度のケアを必要とする人たちは、市町村の福祉総合支援サービスを利用することになります。市町村によってサービス内容が違ってきます。要介護者を出さないよう予防介護に力を入れる市町村は、将来介護保険料を抑えることができるようになると思います。私たちは、介護保険サービスをなるだけ使わないように、自己の健康管理を徹底させ、いつまでも元気に、豊かな心を維持し、生活を楽しんで過ごしていけるよう心がけていきたいと思います。市民が元気であることは、市の財政を支えることに繋がると思います。

朝夕大変涼しくなりました。どうぞ、お身体を大切にお過ごしくださいませ。

理事長 芳賀 マサ子

医療川柳・四字熟語・・・家族会員 高賀茂 敏男

- ・ ベットでは出るは涙かため息か
- ・ 麻酔針夢うつつかまぼろしか
- ・ 生+-0 (しょうプラスマイナスゼロ)

人生を神様は平等に与えている。良い事、悪い事
+-0にしている。欲をかかないこと。健康第一。

生かされて
ことばに
高賀茂

理事就任のご挨拶

毎回「ゆめ夢通信」を心のオアシスとして読ませていただいております。ありがとうございます。特にデイサービスだよりは、いつも皆様のお顔が素敵に輝いていますね。私もウェブの皆様のお仲間にくらかでも入ることができたらと思っております。よろしく願いいたします。

理事 永岡 京子

はじめまして。4月から理事をさせていただくことになりました我妻英司と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。これまで様々なNPO法人の事務局で働いてきましたが、昨年、「とちぎVネット」で県内の優れたNPOを紹介する部署を担当していた折、ウェブさんを取材させていただいたことが御縁のはじまりだったと思います。今市の美味しいお蕎麦までごちそうになり感謝です！その後、芳賀理事長様とは生活困難者支援の電話相談員もご一緒させていただき勉強させていただいております。ウェブの原点は「困った時はお互い様」の精神ではじまった「ふれあいサービス」とうかがいました。困難を抱えた人々に優しさと誠意をもって対応していらっしゃる芳賀理事長様、スタッフの皆様の姿勢を見習っていきたくと思っています。今後とも、よろしくお願い申し上げます。

理事 我妻 英司

10年になりました・・・豊田市営住宅LSA

9月19日「中秋の名月」澄みきった空にぼっかりと、明るい満月が浮かびました。

日光市高齢者用住宅生活援助員の仕事に携わり、早いもので10年になります。

サービスの内容は、生活指導、相談、安否の確認、一時的な家事援助、緊急時の対応、関係機関等との連絡、その他日常生活上必要な援助です。その中でも、朝の見守り活動の安否確認が大切な役割になっています。

お顔を見て、朝の挨拶をすることにより、顔の表情とか、インターホンでお声を聞くことで、声のトーンで様子がわかります。入居者さんの一人一人の人格と人権を尊重し、明るく楽しく、安心して生活できるように、今後とも一層の気配りを続けてまいります。行政、関係機関等の方々に、引き続きご指導とお力添えをお願い申し上げます。

高齢者住宅生活援助員 和地 好美

デイ夏祭り & 中学生体験学習・・・デイサービスだより

夏祭り・お囃子

大桑町お囃子会ボランティアの皆さまによる演奏！！
皆さん、生の迫力に圧倒されていました。
本当にありがとうございました。



日光和楽踊り・かき氷
浴衣を着て、おはやしに合わせて、笠踊り♪

天然氷と自家製シロップのかき氷。左はブルーベリーで、右は抹茶あずき



手作りのジグソーパズルと雑巾をプレゼントしてくれました。

日光東中体験学習
今年から新たに日光東中学校の生徒三人がデイサービスの仕事を体験に来てくれました。利用者さんも大変喜んでいました。

研修 IN 北海道

7月7日から8日にかけて、介護系NPOとして「優しい福祉のある町＝自宅で死ねる町」をどう作るか？というテーマで市民協研修会が札幌で行われ、そこに参加させていただきました。

私は「看取り」という事と「孤独死の防止」の大切さを学んできました。たとえ一人暮らしであっても、その人らしい生活を保ちながら、孤独死をさけて看取りに至るプロセスをサポートする事は可能なのか？という事でした。

ご近所の声掛け、協力、優しさ、当たり前的事でも今なかなか出来ない事に、今真剣に取り組んでいこうとする方々のお話をお聞きして頭が下がる思いで一杯でした。

誰かのために少しでも何かをしようという意気込みや、NPO法人のすばらしさや、優しさが感じられる研修でした。

ヘルパー 安野 悦子



居場所「ほっとウエーブ」

この度、6月5日（水）より、お茶をしながらくつろげる居場所を設けました。

いろんな体験談、愉快なお話、趣味（手作りもの、お料理などなど・・・）のおしゃべりをしてみませんか？

若いお母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、かわいい子供さん、お孫さんのお話を聞かせてください。

コーヒー、お茶はあります。（無料です）昔懐かしい童謡等のテープもあります。（持参して下さいませません）

買物の途中や帰りにでも立ち寄って、ほっと一息ついてみませんか？
楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております。



開 所 日：毎週 水曜日・木曜日

時 間：午前10時～午後3時

電 話：0288-21-1150（開所日のみ）

ほっとウエーブ担当 高橋 百合子

【お問い合わせ先】

NPO法人ウエーブ
0288-21-5330

如来寺

本澤屋

ほっとウエーブ

日光街道（119号）

かましん

中学生から体験学習の感想をいただきました



硬貨を使ったマジック

・今回の活動で大変だったのは、人数分のお茶をついで、とどけさせていただいたことでした。僕はお茶をつぐのが初めてでした。最初はなかなか上手についだお茶を運ぶことができなかったのですが、何回かやらせていただいているうちに上手にできることが自分でも分かりました。

・嬉しかったことは、僕が行ったレクリエーションのマジックで利用者の方々が喜んでくださったことです。とても嬉しかったです。

・今回は利用者の方々とのコミュニケーションが足りなかったなので、来年はもっとコミュニケーションを取りたいです。

・僕はウェーブさんで活動させていただいて、一日楽しく活動することができました。

・僕はウェーブさんで出し物をした時に、おばあさん達がとてもよろこんでくれたので、とてもうれしく思っています。



トランプを使ったマジック



ハンカチを使ったマジック

・僕はおばあさん達にお茶やおしぼりを出す作業や、昼食を食べ終わった後の食器を洗った後にふくという作業をやれて、とてもうれしかったです。

・事業所の皆様がおばあさん達に大きな声で話していたので、僕も来年は大きな声で話したいと思いました。

活 動 報 告



(平成 25 年 4 月 1 日～平成 25 年 8 月 31 日)

4/9 (火)、12 (金)	下野新聞社取材「銀の靴を探して」交通とまちづくりシリーズ	
4/14 (日)	イオン黄色いレシートキャンペーン贈呈式	1 名
4/16 (火)	障がい者総合支援法に関する説明会 (宇都宮)	1 名
4/17 (水)	25 年度日光市介護サービス事業者連絡協議会 総会	3 名
〃	NPO 法人会計基準実践講座 (宇都宮)	2 名
4/25 (水)	日光小規模福祉会	1 名
5/10 (金)	社会福祉施設新任職員研修会 (宇都宮)	1 名
5/12 (日)	最後まで人間らしくあるために講演会 (宇都宮)	2 名
〃	とちぎボランティアネットワーク主催 寄付ハイク (栃木)	3 名
5/13 (月)	24 年度会計監査	2 名
5/14 (火)	理事会	15 名
5/19 (日)	25 年度通常総会	28 名
〃	ふれあいコンサート	45 名
5/20 (月)	日光小規模福祉会	1 名
6/1 (土)	下野新聞社主催「終章を生きる」シンポジウム	2 名
6/15 (土)	認定 NPO 法人市民福祉団体全国協議会 総会 (東京)	1 名
〃	NPO 法人全国移動サービスネットワーク総会 (東京)	1 名
6/26 (水)	老人福祉施設機能訓練指導者研修会 (宇都宮)	1 名
7/3 (水)	多施設でつながる地域医療を考える会 (日光医療センター主催)	1 名
7/6 (土)	栃木県ホームヘルパー協会研修会 「今、現場で困っていること」 (宇都宮)	1 名
7/7 (日)、7/8 (月)	2013 市民福祉団体全国協議会 研修会 「新しい介護、福祉政策の実現にむけて」 (札幌)	2 名
7/9 (火)、7/10 (水)	障害福祉 県サービス管理責任者研修会 (宇都宮)	1 名
8/9 (金)	日光市介護支援ボランティア制度事業所連絡会 研修会	1 名
8/19 (月)	日光市介護サービス事業者連絡協議会 研修会	3 名
8/30 (金)	理事会	10 名
4/30 (月)、5/30 (木)、6/27 (木)、7/30 (火)、	ヘルパー研修会・ミーティング	延 72 名
5/7 (火)、6/11 (火)、7/11 (木)、8/6 (火)	デイサービス担当ミーティング	延 34 名
4/17 (水)、6/14 (金)、8/20 (火)	スタッフミーティング	延 21 名
6/5 (水)	ほっとウェブ開所 (以後毎週水、木開いている。)	延 25 名

4/15 (月)、5/20 (月)、6/17 (月)、7/15 (月)、8/9 (金)、8/19 (月)、8/26 (月)	日光ボランティア市民活動フェスタ 2013 実行委員会	延 7 名
4/26 (金)、5/23 (木)、6/19 (水)、7/25 (木)、8/21 (水)	とちぎ地域福祉ネット会議・研修会	延 6 名
5/7 (火)、6/4 (火)、9/11 (水)	日光活学舎プラットホーム事業委員会	延 3 名

「幸せの黄色いレシートキャンペーン」のお礼とお願い

イオン今市店様より平成25年4月～平成25年8月までの半年間、お客様よりウェブに投函いただきました黄色いレシートの総額は1,360,102円でした。その1%に相当する13,600円分をいただくことになりました。贈呈式は10月21日(日)に予定されています。イオン様、また黄色いレシートにご協力くださいました皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。

イオン今市店様では、毎月11日が「黄色いレシートキャンペーンの日」です。これからも引き続きご協力の程、宜しく願い致します。

お知らせ

・ 講談師 鶴瑛の修羅場介護日記 ～介護で辛い思いをしているあなたへ～

家で介護をしているあなたへのご褒美！ 介護講談で笑い、泣き。

日ごろの介護の苦労をひととき忘れ、明日からの活力がわいてくる！

出 演：田辺 鶴瑛（たなべ かくえい）、ほか

日 時：10月20日(日)午後1時～3時半

場 所：生きがいセンター（シルバー人材センター）日光市今市1659-10

対 象：介護事業所利用者のご家族および事業所職員

参加費：無料 主催：日光小規模福祉会

・ よりそいホットライン ～もう、あなたをひとりにしたくない～

フリーダイヤル つなぐ ささえる

0120-279-338 24時間 通話料無料

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します。

*全国どこからでもかけられます *被災地を優先しています *秘密は守ります
電話相談の専門員がお待ちしています。ひとりで抱え込まずに、お電話ください。

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター <http://279338.jp>

ウェブ 会 員 募 集

ウェブは、皆さまのご支援、ご協力によって活動を続けています。

住みよい町にするため、一緒に活動しませんか。ご入会をお待ちしています。

・ 正会員会費 3,500円 ・ 家族会員会費 6,000円

・ 賛助会費(個人) 1口 3,000円 (法人) 1口 10,000円

ご協力誠にありがとうございました

(順不同・敬称略)

会員・寄付者ご芳名 (平成25年7月1日～平成25年9月15日)

正会員 (活動・利用会員) 合計 155名
新規) 9名 小計 11名
継続) 8名 小計 144名

家族会員 17家族 小計 17名

賛助会員

法人 合計 4法人 合計 4口
1法人 1口
個人 17名 17口 合計 94名 合計 102口

寄付者 13名 寄付金 計 94,582円 総計 300,182円

たくさんの方からお菓子、野菜、お茶、
その他日用品などのお心遣いをいただきました。
お名前は省略させていただきます

編集後記

9月7日(土)に日光ボランティア・市民活動フェスタというイベントがありました。今年は例年にくらべ責任ある立場での参加でしたので、無事フェスタが終了したことで、ほっとしています。

この場をかりて、あらためてご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。

9月19日(木)には、日光東中学校の生徒3名がウエーブデイサービスセンターに体験学習にみえました。初めてのことで大変だったと思いますが、ご利用者さんもとても喜ばれ、早くも来年来てくれることを楽しみにしています。(Y. Y)

三佛の
さんぶつ

慈顔見仰ぐる
じがんみあ

秋日濃し
あきびこ

虫時雨
むししぐれ

はたと止みたる
はや

静寂かな
しじま

すれ違ふ
ちが

人も我が身も
ひとわがみ

残暑道
ざんしょみち

俳句・・・会員 徳本 英子