

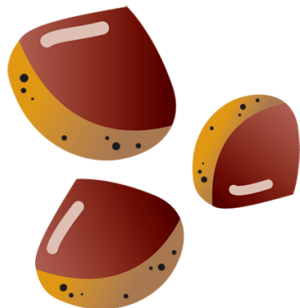


NO. 75

2015年10月15日(木)

ゆめ 夢 通信

特定非営利
活動法人
ウエーブ



〒321-1263

日光市瀬川95番地1 (朝日町)

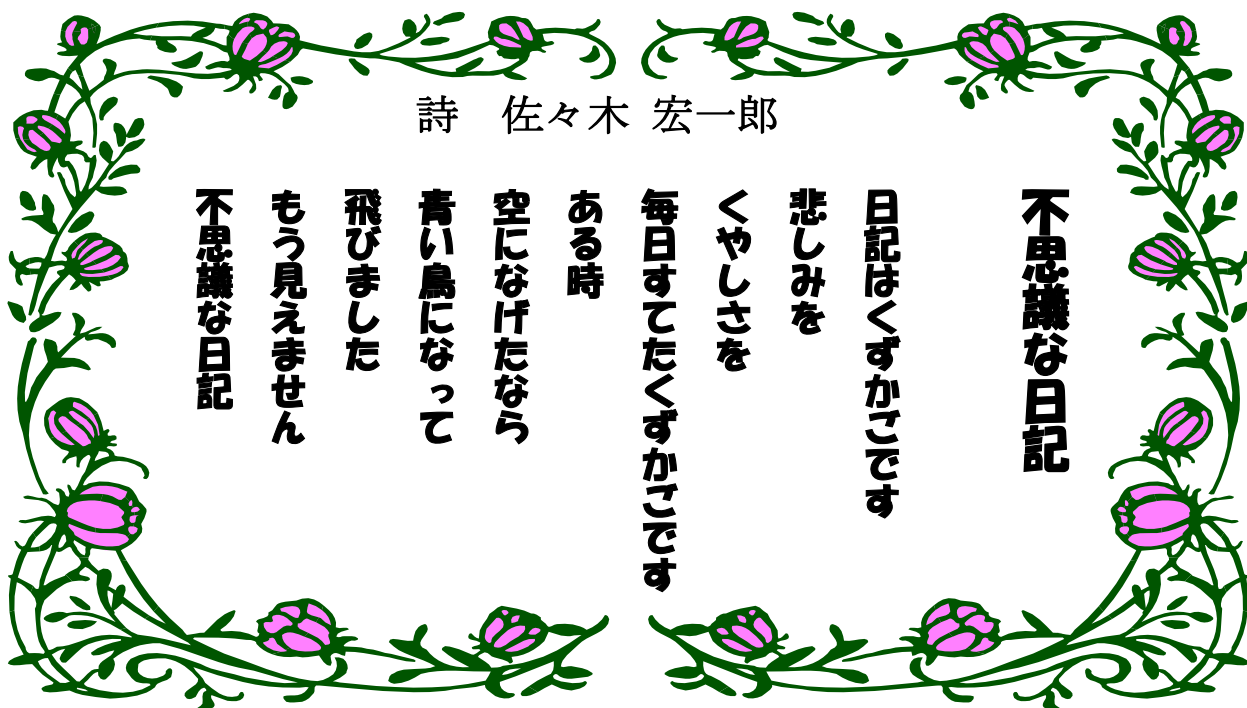
電話 0288 (21) 5330

FAX 0288 (21) 5388

ホームページ <http://npowave.jimdo.com/>

メールアドレス info@wave-i.org

【事務所営業時間】平日9時～18時



詩 佐々木 宏一郎

不思議な日記

もう見えません

飛びました

青い鳥になって

空になげたなら

ある時

毎日すてたくすかたです

くやしさを

悲しみを

日記はくすかたです

不思議な日記

皆さま、先月の未曾有の大雨は、いかがでしたでしょうか。

活動で市内を車で回っていると、ところどころ崖崩れのため、通行止めの標識に出会ったり、片側通行になっているところが1ヶ月たった現在もたくさん見かけます。

私は、この地域に70数年前生まれ育ちましたが、初めて見る光景に驚いています。

被災されました多くの皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。そして、1日も早く復興され、安心安全な生活が戻りますことを、心からお祈り申し上げます。

今年は、日光東照宮の400年祭にあたり、国内外からたくさんのお客様が訪れています。一昨年前までは、福島原発の事故で西参道を歩く人の姿がまばらでした。その時、これからの日光はどうなるだろうかと心配でした。でも昨年夏から徐々に徐々に「世界の日光」が戻り、海外から車椅子でいらっしやっています。ウエーブはそのような障害者をボランティアで階段を車椅子介助で案内しています。神社仏閣をご覧になり感激されてお帰りになります。「ありがとう」の言葉をいただき、私たちも「日光へお越しいただきありがとうございました。」と汗を拭きながら感謝をし、成し遂げた充実感に浸ります。

理事長 芳賀 マサ子

車椅子介助のお礼

スイスへ帰国されました、車いすのモランさんは、日光はまた訪れたい土地であると、また、皆様のご援助は忘れがたいと何度も仰っていました。ボランティアの方々の明るい性格に助けられ、私も大変楽しい時間を過ごさせていただきました。改めてお礼を申し上げます。

私は障害のある方のために仕事をするのが今回初めてだったのですが、ウエーブのような団体があるお蔭で、障害がある方も日本にある世界遺産の素晴らしさに触れる事ができるのだと感動しました。日光は個人的に大好きな場所で、幼少時から家族で何度も訪れています。今回、ウエーブの皆様のおかげで日光の良さを障害のあるお客様にも味わっていただけたようで、とても嬉しく思っています。

今後もお世話になる事もあると思いますが、宜しくお願い致します。

7月22日利用者通訳 平本 真衣子

温泉入浴介助へのお礼

八月四日には、お約束通りの三時四十五分にお見え下されまして、その御誠実さ、すぐに分かりまして、本当に本当に安心し、嬉しゅうございました。未知の事、そのお約束、それがその通りになっていく信頼は本当に身にしみるものがございました。

介助いただきました義妹も心より感謝しておりました。無事に「温泉」にひとり、「してほしいこと何でもしていただけて、うれしかった。」と幸せそうにしてくれました。

まことに、このたびは嬉しゅうございました。東京より電話が入りまして、「夢のようでした。」と申しております。姉としまして、私、感謝で一杯でございます。またこの先もきっと又、お世話いただくことになりましょう。永く、忘れません。本当にありがとう存じました。みなさま、どうぞお元気でご活躍あらわれて下されませ。

8月4日利用者の姉 唐澤 るみ子

ほっとウエーブ

「ほっとウエーブ」の活動の目的は、一人暮らしの方の閉じこもり防止・おしゃべりをしてストレス発散や健康維持・楽しみの趣味を持つ事等…です。一昔前は、縁側や玄関先で漬物やおまんじゅうを頂き、お茶を飲みながらご近所の人達と話をする事で日々の憂さ晴らしをしていたでしょう。でも今は社会的な事情で人との関係が希薄になりました。その様な背景から「ウエーブ」は地域にいこいの場として誰でもが気軽に自由に立ち寄り、ひと時を過ごすことの出来る「みんなの居場所」を平成25年6月開所しました。今年4月からは、昼食の提供をしています。材料費は頂きますがとても皆さんに喜んで頂いています。

- 【開所日】 ----- 火・水・木曜日 午前10時～午後3時
- 【手芸の日】 ----- 月曜日 午後1時～3時
- 【認知症家族の会】 --- 第2月曜日 午前10時～12時
- 【利用料】 ----- 無料（運営費等は皆様の寄付で賄われています。）
- 【送迎】 ----- 無し

是非、皆様のお越しお待ちしております。

ほっとウエーブ担当 鈴木 ちず子



中学生体験学習&デイ敬老会・・・デイサービスだより



2年生と3年生

上の写真は2年生3名の活動の様子。
レクの時間に生徒が用意したクイズやなぞ
なぞに挑戦しました。その後、プレゼントの
折り紙の作品をもらって記念撮影しました。
上手なカラオケも披露してくれましたよ。

右の写真は3年生の二人です。
折り紙のコマの作り方を教えてくれていま
す。利用者さんも職員も真剣です。二人の指
導が素晴らしく、出来上がったコマはとって
もよく回りました。

日光東中の皆さん、ありがとうございました。
た。



敬老会・フラダンス

ウエーブ敬老会にて素晴らしい
フラダンスを披露してくれた
Machiko halau hula の皆さん
です。

最後に、振り付けを教わりなが
ら、ご利用者さんも一緒にフラ
ダンスをしました♪



医療川柳・四字熟語 ・ ・ 家族会員 高賀茂 敏男

- ・ 気が滅入る 妻の笑顔に 助けられ
- ・ 常新挑続（じょうしんちょうぞく）
何事も常に新しい気持ちで挑戦し、
飽きずにながく続ける事。
- ・ つきはなす その一言が 愛のムチ

ふれあい料金の金額が10月から変わります。

前回のゆめ夢通信号外号でお知らせいたしました通り、平成27年10月1日よりふれあいの料金が改定になり基本1時間1,300円になります。仕事の内容によっては金額が高くなる場合がありますので、事務所までお問い合わせください。

生活援助員としての活動から思うこと

今年は、秋の訪れが早いですね。あの暑い暑い夏が、あっという間に過ぎてしまい、朝夕めっきり涼しくなってきました。何か心までも物悲しくなってきました。

私は倉ヶ崎市営住宅に生活援助員として勤めています。朝、まず安否確認の挨拶をします。こちらから、笑顔で挨拶すれば、入居者さんからもにっこりと笑顔が返ってきます。意識して口角を上げ、笑顔を作りたいものです。そうすると、なぜか意外にいいことがやってくるような気がするからです。

今、世の中は不安定で、以前と比べて生きづらくなってきたように感じます。ないものを数えるととても不安になります。今あるものを数えて感謝すると、とても幸せな気分になってきます。まだまだ知りたいこと、やりたいことがたくさんあります。これからどんな経験ができるか今から楽しみです。

生活援助員 上吉原 淳子

朝のりんごは良いことづくめ

今年もデイサービスで皆さんがりんご狩りに出かける季節になりました。りんご街道という素敵な名前がつくほど、近くにりんご園が沢山あり、嬉しく思います。

「りんごは万病の薬、一日一個で医者いらず。」と言われていています。特に朝のりんごの酵素が体の代謝、消化をサポートしてくれます。食物繊維は腸の調子を整え、血液をサラサラにし、さらに中性脂肪を減らす効果があるそうです。ポリフェノール（皮の部分に多い）は体の中のサビを防ぐ抗酸化作用があるため、老化予防効果があるとのこと。

ウェブの利用者さんが若々しく、元気な方が多いのは、きっと…。

♪朝のりんごをパリッ♪

デイサービス看護師 渡辺 マリ子



活 動 報 告 (平成 27 年 7 月 1 日～平成 27 年 9 月 30 日)

7/9 (木)	老人福祉施設機能訓練指導員研修会 (宇都宮)	1 名
〃	日光市介護支援ボランティア制度合同研修会	2 名
7/13 (月)、14 (火)	栃木県サービス管理責任者(障害)研修会 (宇都宮)	延 2 名
7/21 (火)	茂木町すまいるの会 小規模デイ研修に来所	23 名
7/22 (水)	第 2 回 理事会	10 名
7/23 (木)	日光市「顔の見える多職種連携会議」	4 名
8/2 (日)、9/6 (日)	フードバンク日光会議	延 2 名
8/3 (月)	ヘルパー研修会	21 名
8/19 (水)	主任介護支援専門員研修会	1 名
8/21 (金)	日光市ケアマネジャー連絡協議会研修会	1 名
8/28 (金)	活動会員全体会議	50 名
9/5 (土)	日光ボランティア市民活動フェスタ 2015	17 名
9/14 (月)	茂木町ひまわりの会 ボランティア研修に来所	12 名
9/15 (火)	日光青年会議所 9 月例会 パネラー出席	1 名
9/18 (金)	第 1 2 回日光コミュニティケア研究会	4 名
9/19 (土)	認知症啓発イベント 2015	5 名
9/20 (日)	デイサービス敬老会	26 名
7/23 (木)、8/27 (木)、9/16 (水)	とちぎ地域福祉ネット定例会	延 4 名
7/27 (月)、8/31 (月)、9/28 (月)	福祉有償運送認定講習会講師派遣	延 3 名
7/24 (金)、8/21 (金)、9/16 (水)	20 周年記念事業実行委員会	延 26 名
7/9 (木)、8/6 (木)、9/7 (月)	デイサービスミーティング	延 27 名
7/6 (月)、7/21 (火)、8/3 (月)、8/7 (金)、8/17 (月)、8/24 (月)	日光ボランティア市民活動フェスタ 2015 実行委員会	延 10 名

「幸せの黄色いレシートキャンペーン」のお礼とお願い

イオン今市店様より平成 27 年 4 月から平成 27 年 8 月までの 5 ヶ月間、お客様よりウェブに投函いただきました黄色いレシートの総額は 1, 240, 100 円との報告がありました。その 1%に相当する 12, 400 円のギフトカードをいただき、活動に必要な商品に交換させていただきます。ありがとうございました。

イオン今市店様では、毎月 11 日が「幸せの黄色いレシート」キャンペーン開催日です。これからも「黄色いレシートキャンペーン」の時には是非、ウェブのボックスに黄色いレシートをお願いいたします。引き続きご協力をお願いいたします。

ご協力誠にありがとうございました (順不同・敬称略)
会員・寄付者ご芳名 (平成27年7月1日～平成27年9月30日)

正会員 (活動・利用会員) 合計 174名
 新規) 5名
 継続) 6名

家族会員 合計 18家族

賛助会員

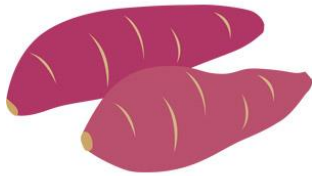
法人 4法人 合計 4口
 個人 21名 合計 89口



寄付者 23名 寄付金 1,086,680円
 合計 67名 合計 1,445,619円

その他

たくさんの方からお菓子、野菜、お茶その他日用品などのお心遣いをいただきました。
 お名前は省略させていただきます。
 誠にありがとうございました。



編集後記
 9月の中旬と10月の初旬に長野県 (北アルプス) に登山に行ってきました。
 とにかく天気に恵まれ、素晴らしい景色を堪能することができました。特に、槍ヶ岳に登頂できたことは最高の思い出になりました。
 (Y. Y)