



NO. 80

2016年12月25日(日)

# ゆめ 夢 通信

特定非営利  
活動法人  
ウエーブ



〒321-1263

日光市瀬川95番地1 (朝日町)

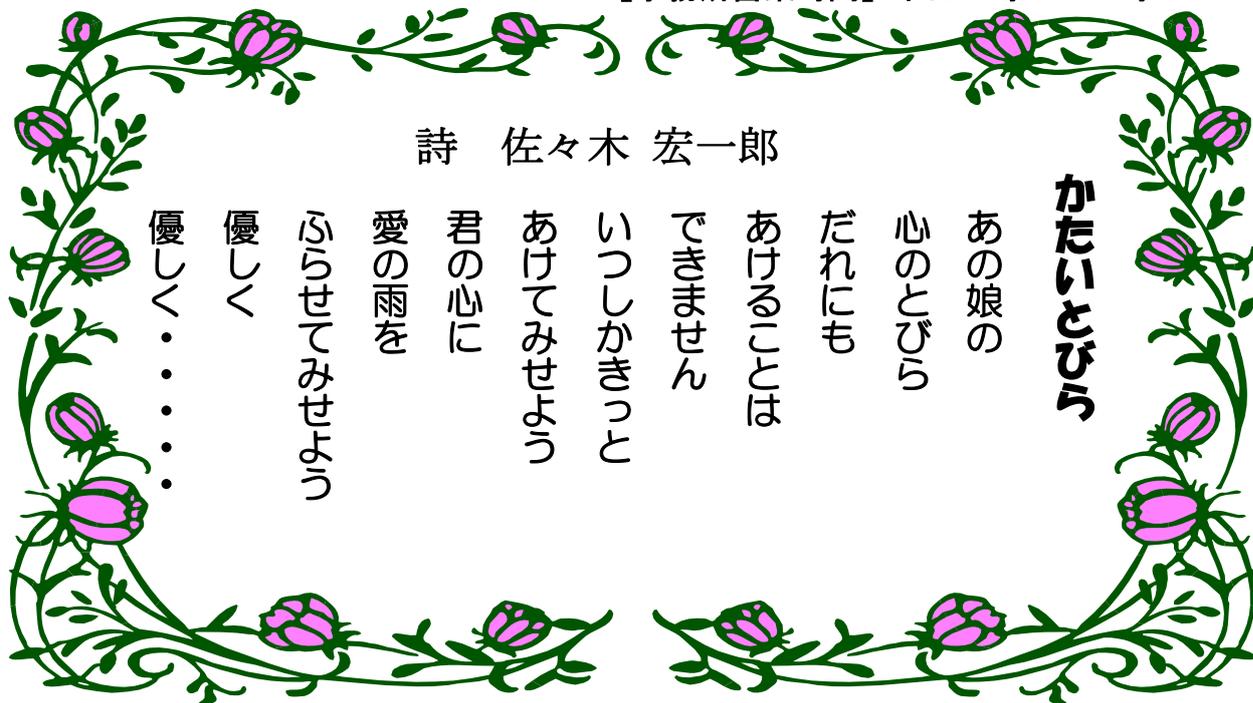
電話 0288 (21) 5330

FAX 0288 (21) 5388

ホームページ <http://npowave.jimdo.com/>

メールアドレス [info@wave-i.org](mailto:info@wave-i.org)

【事務所営業時間】平日9時～18時



詩 佐々木 宏一郎

かたごころ

あの娘の

心のつぼら

だれにも

あけることは

できません

いつしかきこ

あけてみせよう

君の心に

愛の雨を

ふらせてみせよう

優しく

優しく.....

今年も残すところ数日となってまいりましたが、皆さま、お元気にお過ごしでしょうか。

初冬の大谷川公園の朝は、野鳥のさえずり、落葉樹の間から雄大にそびえ立つ女峰・赤薙山が輝いて見えます。私は、その公園の林の落ち葉の上をさくさくと歩き、自然の移りゆく姿の速さを自身の年に重ねながら週一回の散歩を楽しんでいます。

師走恒例の行事、今年の漢字は「金」と発表されました。リオデジャネイロオリンピックでの金メダルラッシュと、東京オリンピック開催経費など「政治と金」をめぐる問題があり「金」の投票が一番多かったようです。今年のオリンピックは、若い人達の活躍が印象深かったです。本県出身の水泳、萩野選手は骨折を乗り越えてのメダル3個。素晴らしい泳ぎで国民を興奮させてくださいました。

「政治と金」の問題は、数十年前から消えることのない問題、うんざりです。私達有権者の責任です。十八歳から投票できるようになりました。若い皆さん、政治家を選ぶ基本は、市川房枝元参議院議員の言葉、「出たい人より出したい人」を選んでください。自ら実践して、25年在任され87歳で亡くなりました。私たちが出したい人を、国・地方議員に選んでいけば、「金」は汚染されずに本当に必要なところに使われると信じています。

本年もご支援、誠にありがとうございました。良いお年をお迎えくださいませ。

理事長 芳賀 マサ子

## 終活セミナーに参加して・・・

支え合いの仕組みづくりアドバイザー、奈良環先生のお話をお聞きして感じたことを少し書いてみます。昔から「笑う門には福きたる」という言葉があります。日本の税制には良いところがありまして、いくら笑っても笑ヒ税（しょうひぜい）はかかりません。泣いて暮らしても一生。笑って暮らしても一生。それならば楽しく笑って暮らした方が「トク」なのではないかと思えます。どうしてもいい様なつまらない事にはこだわらずに、笑って暮らしている「幸せ上手」な人がいるかと思うと、多くの人達より、恵まれた生活をしているのに不満を募らせて、しかめっ面をして暮らしている人もいます。欲望の強すぎる人です。欲の強い人は、自分の思っている欲望がかなったならば、解決するかというと、そうではないのです。解決した次の瞬間から、欲望が芽生えて心の中で成長してくるので限りが無いのです。

欲もほどほどにして、今、自分の置かれている立場を冷静に判断して、あっはっは〜と笑いきってからあの世へと旅立っていきたいと思っています。

家族会員 鈴木 公一

## ～ふれあいサービスを利用して思う事～

日頃より色々とお世話になっております。会員の名古屋です。

元気なころは老々介護を言葉のうで理解し、想像するだけでしたが、いよいよ当事者となってしまい、現実の過酷な日常と闘っております。

今日では、福祉の分野にも様々な制度が用意され、私達も大いにその力を頂き、時代を享受させていただいております。

しかし、何ととっても、その実態は100人百様、助けていただけることと、出来ない事があります。そんな時、いつも救ってくださるのが「ウエーブ」のふれあいサービス！お忙しい中、時間の都合をつけ何度もお助けいただいております。唯々、頭の下がる事ばかりでございます。これから厳しい寒さに向かいます。ウエーブのスタッフの皆様におかれましては暮々もご自愛くださいませ、これからも地域の皆様のためご活躍下されますことを、心よりお願いお祈り申し上げます。

ベッドの上の生活、言葉足らずお許しくださいます。

家族会員 名古屋 佳子

## 医療川柳・四字熟語・・・ 家族会員 高賀茂 敏男

・人の身も 機械と同じ 油切れ

・人の世の 義理の見舞いに 情を知る

・越苦後楽  
(えっくごらく)

人生苦勞はつきものである。苦しみを乗り越えれば、幸せは必ずやってくる。(病氣も同じこと)



## 施設見学の研修に参加して

サービスの質の向上と、円滑な介護サービスの提供を推進することを目的とした、日光市介護サービス事業者連絡協議会の視察研修に、デイサービスの吉成さんと参加しました。今年グループに分かれて、埼玉県の介護老人保健施設「しょうわ」の見学と、川越の街並みの散策で、他施設の方との交流も兼ねての楽しい企画でした。

「しょうわ」は、在宅強化型の老健で、家で死ぬという理念です。家とは、人の生き様の凝縮された形であり、死という人生の終点までその人らしく、そして思い出を家族と共有することである、と考えるそうです。達成するために、非常識な介護、24時間365日リハビリ、みんな笑顔で暮らしたい、の3つの目標で運営されています。

施設に入り、規模の大きさ、使用する物がほとんど手作り、セラピードッグの数、職員のお子さんを一緒に保育、ビールを条件付きで飲める、などにもびっくりでした。

見学後のバスの中では、家族を入れたい、自分もお世話になりたい、との言葉が出るほど、魅力的でした。私も向上心を持ち仕事に励みたいと思えた一日でした。

訪問介護員 山本 貴子

## ヘルパー研修



ヘルパーの質の向上の為、ウェブでは研修をしています。

9月、認知症の理解と介護について、キャリア形成訪問指導による、栃木県介護福祉士の講師を招いて認知症患者に対する対応などについて講義をしてもらいました。

また、10月は介護予防が日光市介護予防・日常生活支援総合事業に移行したので、どの様に改正されたか、これからどの様になるかの内容について、勉強しました。

11月、交通安全については、毎年研修しており、安全運転の基本について確認しました。運転は、うまい下手より 誠実さ！ これからも、研修を重ねていきたいと思えます。

サービス提供責任者 ヘルパー研修担当 藤井 久美

## 安全においしく食べるための支援

～国際医療福祉大学 平田 文先生の講演より～

誤って食べ物が気管に入ってしまうのが誤嚥（ごえん）で、ボタンやタバコなど食べ物以外の物を飲み込むことを誤飲という。

赤ちゃんは横になって飲んでも誤嚥しないようになっている。大人は口腔や喉が発達して、様々な言葉が話せるかわりに誤嚥のリスクが高い。また、加齢で喉の位置が下がってきたり、薬によっては唾液量が減少するため、誤嚥につながりやすい。むせるからとすぐとろみをつけるのではなく、味噌汁の場合、固形物と水分がまざって食べにくく、誤嚥しやすいので、具は具、汁は汁で別々に摂るなどの工夫をする。食器はペットボトルのようにまっすぐだと、飲む時、上を向きすぎるので、盃状に口が広がっている形の方が飲みやすい。食事介助する時は適切な一口量を十分飲み込んだか、ごっくんの確認をしてから、次の一口を運ぶ。食後はすぐに横にならないで30分から1時間は座って逆流を防ぐ。

食事は怒られながらとか、不平不満をもちながらだとまずく感じ、落ち着いた雰囲気ですら楽しく食べるとおいしく感じる。

このように広範囲の事を詳細に研究され、実践している方のお話で、興味深く、有意義な講演をお聞きすることができました。

デイサービス看護師 渡辺 マリ子

# りんご狩り&体験学習&クリスマス会・デイサービスだより



今年もリンゴ狩りに行ってきました。美味しそうなリンゴに囲まれて、皆さんのもぎるスピードも、、、



みんな笑顔で、ハイ、ポーズ！！

日光東中学校から、ボランティア体験活動で3名の生徒さんが来てくれました。利用者様と一日、楽しくふれあいました。



クリスマス会   
霧降の風さんによるオカリナ演奏です♪  
素敵なクリスマスソングにみんな“うっとり”



「青い山脈」の音楽に合わせて元気にリズム体操。皆さん、日頃の練習の成果が出せました。





## 活動報告 (平成28年10月1日～平成28年12月25日)

10/2 (日)	第4回チャリティウォーク56.7	3名
10/3 (月)、11/29 (火)	介護給付費等請求に関する事業所説明会	延2名
10/6 (木)、11/30 (水)	福祉のまちづくり今市地区推進委員会	延2名
10/14 (金)、11/24 (木)、12/22 (木)	とちぎ地域福祉ネット定例会・研修会	延3名
10/19 (水)	認知症カフェ3事業所情報交換会	2名
10/25 (火)	デイサービス運営推進会議	8名
10/31 (月)	ヘルパー研修「日光市介護予防・日常生活支援総合事業について」	26名
11/6 (日)	終活セミナー	13名
11/8 (火)	評価者(アセッサー)集合講習(宇都宮)	1名
11/10 (木)	介護支援ボランティア受入事業所プレゼンテーション	3名
11/14 (月)	日光市介護サービス事業者連絡協議会視察研修(埼玉県)	2名
〃	介護サービス相談担当者研修会(宇都宮)	1名
11/16 (水)、12/8 (木)	デイサービスミーティング	延17名
11/17 (木)	日光市立東中学校ふれあい活動(ボランティア活動)1年生	3名
11/18 (金)	日光ボランティア市民活動フェスタ打ち上げ	2名
11/26 (土)、11/27 (日)	福祉有償運送運転者講習(高根沢)	延4名
11/28 (月)	日光市ケアマネジャー連絡協議会・介護サービス事業者連絡会 合同研修会	3名
11/30 (水)	ヘルパー研修「交通安全について」	27名
12/1 (木)	NPOのための戦略的事業プラン作成講座「実践編」(宇都宮)	1名
〃	障害者支援施設職員・福祉関係職員研修会 「安全においしく食べるための支援」(宇都宮)	1名
12/10 (土)	さよなら原発!日光の会 第5回総会記念講演会	2名
12/18 (日)	デイサービスクリスマス会	41名
12/19 (月)	住民主体の助け合い活動推進連絡会議	1名
12/20 (火)	福祉のまちづくり推進委員会に関する情報交換会	1名
12/24 (土)	子供の貧困撃退!チャリティ サンタ de ラン(宇都宮)	1名



### 会 員 募 集

ウエーブは、皆さまのご支援、ご協力によって活動を続けています。

「困ったときはお互いさま」 一緒に活動しませんか。特に通院等の送迎できる方、  
運転するのが好きな方のご入会をお待ちしています。

✳️正会員会費	3,500円	✳️家族会員会費	6,000円
✳️賛助会費(個人)1口	3,000円	(法人)1口	10,000円



## 「幸せの黄色いレシートキャンペーン」のお礼

イオン今市店様では毎月11日が、「幸せの黄色いレシートキャンペーン日」です。毎回、ゆめ夢通信のカラー用紙は、皆さんが投函してくださいましたレシートの1%の補助金をいただき購入しています。ご協力ありがとうございます。これからも引き続きウェブの箱に、よろしくお願い致します。

ご協力誠にありがとうございました (順不同・敬称略)  
会員・寄付者ご芳名 (平成28年10月1日～平成28年12月25日)

正会員 (活動・利用会員)	合計	179名			
新規) 4名	小計	17名			
継続) 1名	小計	162名			
家族会員	合計	25家族			
新規) 1家族	小計	3家族			
継続)	小計	22家族			
賛助会員					
法人 1法人 1口	合計	5法人	5口		
個人 13名 15口	合計	83名	103口		



寄付者 12名 寄付金 98,986円 総計 1,003,693円

### その他

その他たくさんの方からお菓子、野菜、お茶、日用品などのお心遣いをいただきました。お名前は省略させていただきます。誠にありがとうございました。

### 編集後記

先日、デイサービスでクリスマス会を開催しました。ハンドベル、オカリナ演奏、くじ引きと利用者の皆様には楽しんでいただけたように思えます。今後も、利用者様の大切な1分1秒を、生き生きとしたものにするべく、精進して参りたいと思っています。ご参加いただいた皆様、有難うございました。

S. M

