



NO. 84

2017年12月27日(水)

ゆめ 夢 通信

特定非営利
活動法人
ウエーブ



〒321-1263

日光市瀬川95番地1 (朝日町)

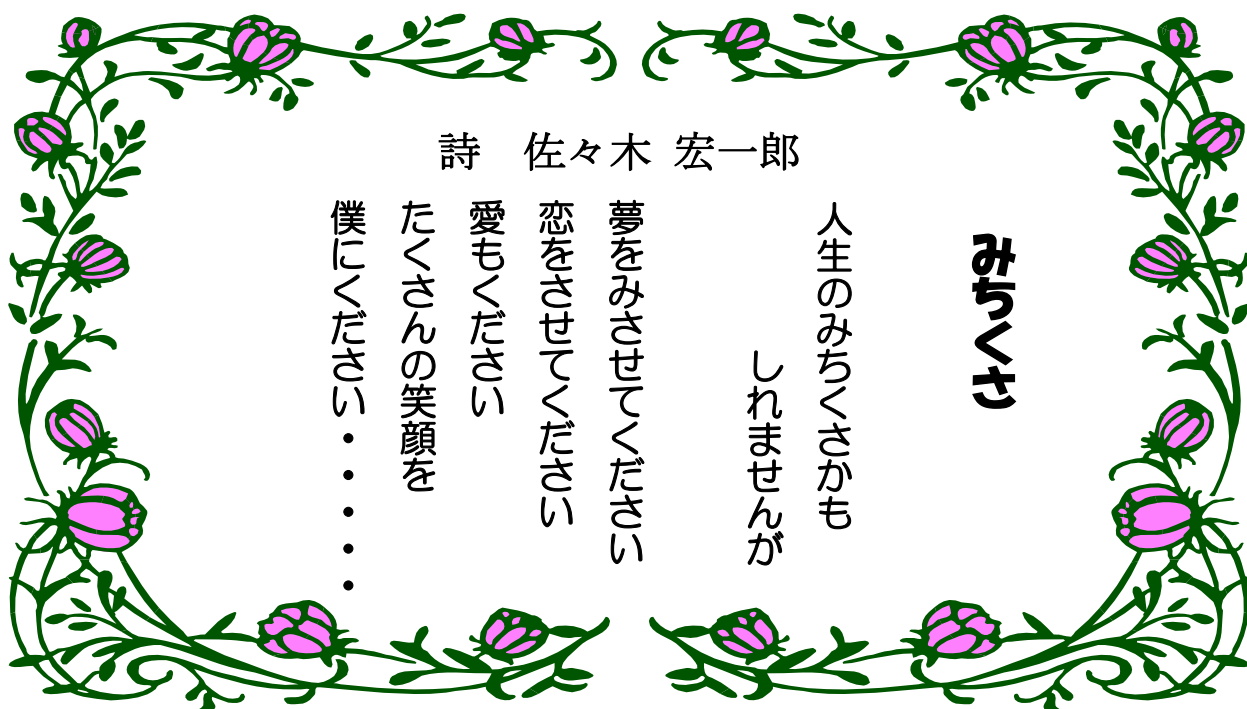
電話 0288 (21) 5330

FAX 0288 (21) 5388

ホームページ <http://npowave.jimdo.com/>

メールアドレス info@wave-i.org

【事務所営業時間】平日9時～18時



詩 佐々木 宏一郎

みちくさ

人生のみちくさかも

しれませんが

夢をみさせてください

恋をさせてください

愛もください

たくさんのお顔を

僕にください……

平成 29 年師走も残り少なくなっていました。寒さがひしひしと身に染みる年の瀬ですが、皆さまお元気にお過ごしでいらっしゃいますか。

日光市管内の交通事故が、多発しています。

先日、下野新聞の記事に、県政世論調査で運転マナーが悪いと感じている県民は、43.4%に上るそうです。ちなみに普通は41.3%、良いは10%にとどまったとありました。

交通マナーが悪いと感じる運転行為は、①方向指示器を出すのが遅い、出さない、②スピードの出し過ぎ、③安全確認が不十分、しない、④車間距離の不足、が挙げられています。私も毎日運転して常々感じていることは、交差点で信号待ちしている時、前の車が前進かと思っていると、動き出してから右折のウインカーが出ることや、止まれの標識を無視して運転している人がいることなど、「危ない」と感じる事が多々身近にあるということです。ドライバー一人ひとりがルールを守り、歩行者に優しい運転を心がけ、悲惨な事故のない社会にして、「交通マナーが良い」と感じる県民が50%になるように皆で努力していきませんか？

今年も、たくさんのご支援とご指導を賜りまして誠にありがとうございました。

どうぞ、良いお年をお迎えくださいませ。

理事長 芳賀 マサ子

よろしくお願ひします！

9月から働かせていただいております。ウエーブでの仕事は、全く初めてで、電話の向こうの利用者さんや、ヘルパーさんに、まだ実感がわかず対応に迷ってしまうことがありますが、一日でも早くきちんとした対応が出来るように頑張りたいと思います。

子供がまだ小さく、皆さまにご迷惑をおかけしてしまうことがあると思いますが、よろしくお願ひ致します。

活動会員 大 貫 朋 子

ワクチンで重症化阻止

冬の代表的な感染症インフルエンザは、突然、高熱が出て、咳や鼻水などの他、関節痛や筋肉痛が特徴です。子供や高齢者は重症化しやすいので、反応がおかしい、ぼうっとしている、異常行動をとる、などの場合はインフルエンザ脳症の可能性があります。呼吸が速く、ぐったりしている場合は肺炎に注意が必要です。

予防策は、流行時には人混みを避け、石けんと流水でよく手を洗います。アルコール消毒も有効です。咳が出る人はマスクを使用して、周囲にウイルスが飛び散るのを防ぎます。ウイルスは低温・乾燥で増加するので、暖房時は濡れたタオルを干すなど、加湿と換気に注意します。インフルエンザになってしまったら、治療薬は指示通りに服用すること。就寝は別室にし、見守りなど同室する時はマスクをしてもらい、3メートルぐらい離しましょう。

ある情報番組で、ア・イ・ウ・ベー体操（ベーは舌を出して）を1日10回ずつ2～3セット、毎日やると就寝時の口呼吸が改善し、インフルエンザ予防にもなると（ただし、しゃべる時より口を大きく開ける。こっそりやる人は声を出さなくてもよい）。でも無理はしないで下さい。

冬も脱水や風邪予防のために、こまめに水分を取りましょう。

デイサービス看護師 阿 部 松 子

(^_^) 気持ちも新たに (^_^)

今年も残りわずかとなりました。私は、高齢者住宅生活援助（ライフサポートアドバイザー）、略してLSAに携わり、お陰さまで15年目に入りました。

4月から倉ヶ崎市営住宅に異動になり、新たな出逢いに恵まれ、心もリフレッシュ！！ワクワクしながら活動しています。

入居者の方は17軒で20名、年齢は60代～90代です。一番感激していることは、皆さんが「LSAさんがいるので、とっても心強く、嬉しい。本当に良かった。」と感謝の言葉を言って下さることで、私も嬉しくやりがいを感じています。

※ 今後もお互いの信頼関係を保ちながら、少しでも安心して気持ちよく、日々を過ごして頂けるよう、明るく、楽しく、元気に、精一杯努力してまいります。

倉ヶ崎 LSA 担当 和 地 好 美

りんご狩り&体験学習&クリスマス会・・ デイサービスだより



今年もリンゴ狩りに行ってきました。皆さん、色々な種類のリンゴを試食し、お土産にどれを買うか悩んでいました。来年はどれにしましょうか？悩みそうですね！

豊岡中学校から、ボランティア体験活動で3名の生徒さんが来てくれました。積極的に利用者さんとお話していました。来年もお待ちしております！



クリスマス会

昨年に引き続き、“きりふりの風”さんによるオカリナ演奏です。今年も、演歌やクリスマスソングを聴かせてくれました。美しい音色に心が洗われた思いです。



クリスマス会

ボランティアの繪面さん、田代さんのパネルシアターがありました。懐かしの童謡に合わせて、次々と絵が変わります。皆さん童心にかえったようでした。



キャリアマネジメント講座を受講して

11月に“キャリアマネジメント講座”に参加することが出来ました。講師は“あしぎん総合研究所”の野内比佐子さんで、銀行、保険会社の社員の方、市の職員、自営の方などいろいろな職種の方が参加されていました。女性リーダーの方は、部下をどのように指導しながら、チームとして成果を上げるためのコミュニケーションスキルを上げていくか、仕事と家事をいかにして両立させていくかなどのお話をされていました。

また、現実問題として、子育てや介護などで離職してしまい、その後、正規雇用に戻りたくても受け入れてくれる会社が見つからず、大変苦労されたという方の話を、実体験を交えながら聞きました。安定収入の事も考え、安易に離職せず、仕事を続けられるよう女性のために制度が充実して行く事の大切さについてお話がありました。その為の支援について、何らかのお手伝い出来るウェブの存在を知っていただきたいと、当法人のチラシを、参加者の方々にお渡しさせていただきました。

少しでも介護をされている方々の心の支えや、負担の軽減になれるよう、皆さまと一緒に頑張っていきたいと思います。

訪問介護員 戸山 恵子

「高次脳機能障害の方を地域で支えるために」を受講して

先日、とちぎ健康の森にて、高次脳機能障害セミナーを受講してきました。同障害は、交通事故や脳卒中などで脳が損傷し、思考、記憶、行為、言語、注意等の、脳の機能に障害が起きた状態を言います。身体的な症状ではないため、外見からはわかりにくく、まわりの人から理解を得ることが難しい障害です。医療、福祉関係者の認知度も高いとは言えず、発達障害と誤解される当事者もいるとされています。今回は、主に若い方の症例を基に社会生活での困難点、就労支援などを学びました。若い人ほど社会復帰が困難で、自宅に引きこもってしまう例も少なくないようです。

支援のポイントとして、まず、支援者が前向きで積極的であり、長期的にかかわること。それぞれの段階ごと、年齢や原因疾患ごとによっても利用できる福祉サービスや社会保障が異なるため、病院のソーシャルワーカーや、市役所、町役場などに相談しながら、制度をうまく活用していく事が大切です。

受講者の中には、家族や当事者もおおり、長期にわたる介護の大変さや、社会復帰の難しさを生で聴くことが出来ました。こうした方々が孤立しないよう、周囲の理解と、早期の支援の大切さを実感いたしました。

訪問介護員 和泉 永子

「幸せの黄色いレシートキャンペーン」のお礼

イオン今市店様では毎月11日が、「幸せの黄色いレシートキャンペーン日」です。

毎回、ゆめ夢通信のカラー用紙は、皆さんが投函してくださいましたレシートの1%の補助金をいただき購入しています。いつもご協力いただきありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。

医療川柳・四字熟語・・・家族会員 高賀茂 敏男

- ・ベツト上 今日の曜日が わからない
- ・日々同じ 飲んだ薬も 忘れてたり



・運命洞察

人はそれぞれ運命を背負って生まれてきたので、自分では避けて通れないものがある。よく見極めて気落ちしないで頑張ることだ。

活動報告 (平成 29 年 9 月 30 日～平成 29 年 12 月 26 日)

9/29 (土)	チャリティウォーク夕食準備ボランティア	7名
10/1 (日)	第5回チャリティウォーク 56.7	2名
10/5 (木)、11/16 (木)、12/7 (木)	デイサービスミーティング	延 26名
10/10 (火)、12/8 (金)	第10回にっこう福祉のまちづくり今市地区推進委員会	延 2名
10/13 (金)	ボランティアフェスタ 2017 懇親会	3名
10/14 (土)	第2回日光市ひきこもり相談センターかがやき講習会	2名
10/18 (水)、12/20 (水)	スタッフミーティング	延 16名
10/26 (木)、11/24 (金)	とちぎ地域福祉ネット定例会	延 3名
10/31 (火)、11/27 (月)	ヘルパーミーティング	延 59名
11/2 (木)	介護支援ボランティア受入事業所プレゼンテーション	2名
11/5 (日)	車椅子ボランティア (二荒山神社結婚式)	2名
11/9 (木)、11/20 (月)	キャリア・マネジメント講座	延 2名
11/11 (土)	高次脳機能障害セミナー 「高次脳機能障害の方を地域で支えるために ～支援の実践例～」 (宇都宮)	1名
11/14 (火)	日光市立豊岡中学校1年生ふれあい活動 (ボランティア活動)	3名
11/17 (金)	車椅子ボランティア (東照宮観光)	4名
11/29 (水)	第3回主任介護支援専門員連絡会 (研修会)	1名
12/17 (日)	デイサービスクリスマス会	36名

会員募集

ウェブは、皆さまのご支援、ご協力によって活動を続けています。「困ったときはお互いさま」一緒に活動しませんか。特に通院等の送迎できる方、運転するのが好きな方のご入会をお待ちしています。

- ✳️正会員会費 3,500円
- ✳️家族会員会費 6,000円
- ✳️賛助会費(個人) 1口 3,000円
- (法人) 1口 10,000円

寄付金も常時受け付けております。机の引き出しや、テーブルの上に眠っている小銭がありましたら、寄付していただけますか？ご連絡いただければ取りにお伺いいたします。

皆さまからいただきました寄付金は、みんなの居場所「ほっとウエーブ」の維持費と、日光二社一寺へ拝観にいらっしゃる障害者、高齢者等への車椅子介助ボランティアの交通費や、その他生活支援等に使わせていただいています。

振込先 足利銀行 今市支店 普通福祉口 5022401

郵便振込 口座番号 00100-3-72946

口座名 特定非営利活動法人ウエーブ 理事長 芳賀マサ子

ご協力誠にありがとうございました (順不同・敬称略)

会員・寄付者ご芳名(平成29年9月29日～平成29年12月25日)

正会員(活動・利用会員) 合計 160名
新規) 3名 小計 20名

継続) 1名 小計 140名

家族会員 合計 21家族
新規) 小計 3家族
継続) 2名 小計 20家族

賛助会員
法人 合計 4法人 4口
個人 6名 7口 合計 74名 86口

寄付者 17名 寄付金 132,198円 総計 625,287円

その他

その他たくさんの方からお菓子、野菜、お茶、日用品などのお心遣いをいただきました。お名前は省略させていただきます。誠にありがとうございました。

編集後記

最近、大学で心理学を勉強しています。心理学と言っても、認知心理学という分野で、主に人間の視覚・記憶・思考などを取り扱っています。

大学の学びで大切なことは、「考える」ことです。つまり、知識と知識を組み合わせる自分なりの考えを作る。これは学問という限られた世界の話にとどまらず、世間一般の中でも言えると思います。自分の考えを作り、自分の社会に対する態度を作り、自分の人格を作る。それは、“他者とは分かりあえない部分を作る”作業とも言えるかも知れません。真の教育や人材育成とは、他者と共感することの大切さを説くのではなく、他者と分かりあえないことの尊さを実感させてあげることではないだろうかと考えます。

2018年が皆様にとって実りある一年であることを祈ります。

S.M