



節分&ひな祭り&落語・三味線・・・デイサービスだより

節分・豆まき



「鬼は外、福は内」。今年も皆さんと「新年の厄払い」をしました。皆さん、夢中で掛け声を掛けていましたね。豆まきの後は、豆を食べるので大変！昔を思い出したようです（笑）

ひな祭り

ひな祭りのひな人形を皆さんで作りました。各自、自分好みの顔を人形に描いて楽しんでおられました。素敵な出会いがあると良いですね！また、来年が楽しみです。



落語・三味線

3/9（金）、学習院大学の落語研究会のメンバー5名が、春巡業に来てくれました。生の落語や出ばやしの三味線を披露していただき、皆さん熱心に聞き入っておられました。学習院大学の皆様、本当にありがとうございました。



## 学習院大学落語研究会の皆様から

3月9日（金）に学習院大学落語研究会の皆様が、デイサービスに春巡業に来てくれました。後日、メンバー各自から感想を頂きましたので、以下に記します。

- 一味さん：皆さんとてもお元気で安心して落語ができました。どうもありがとうございました。
- 歩都さん：楽しい時間をありがとうございました！皆様お元気で！
- どぜうさん：温かい目で三味線を見ていただきありがとうございました。とても三味線の演奏がやりやすく、また楽しませていただきました。それと、みんなで集まって撮った写真は良かったです。本当にありがとうございました。
- みな月さん：おはやし教室や出ばやしを弾くときはとても緊張したけれど、みなさんに楽しんでいただけたのを感じられて嬉しかったです。今後の活動の励みにしたいと思います。
- うめ子さん：先日はお世話になりました！初めて訪れるところだったのでどんな方々がいらっしゃるか、落語で笑ってくださるか心配だったのですが、大変優しく迎えてくださり、また落語もよく笑ってくださりとても楽しかったです。ありがとうございました！



学習院大学落語研究会の皆様、また、機会がありましたら、是非いらして下さい！



## 「ほっとウエーブ」便り

3年前、「日光市社会福祉協議会から「ほっとウエーブ」を聞いた」と、突然70才代の男性が訪ねて来ました。入所するまでの2年間、火・水・木と週3日通って、ぬり絵をしたり、皆と昔の話をしたり、とても楽しそうでした。今は老人ホームから毎日電話をかけてきます。「みんな元気？美味しいお昼をまた食べたいよ。」と。

心のよりどころになり、楽しい時を過ごしていただけたことに「ほっとウエーブ」の居場所としての意義があると思いました。

また、先日は、60代の女性が介護の相談に来ました。自分たち夫婦は、日光市内に住んでいて、90代の義母は、東京で親子2人暮らしをしています。今、義母は腰が痛くてベッドからあまり動けなくなり、義弟も持病があり疲れてきている。どうしたら良いだろうか、という相談でした。ケアマネに電話し介護保険の手続き方法のアドバイスを、その場でしていただきました。迅速な対応で、説明が的確だったとお礼を言われました。

ケアマネの専門的な知識は、「ほっとウエーブ」にとってとても心強いことです。

認知症カフェ担当 鈴木ちず子

## 全国小学校区地域福祉活動サミットに参加して (11/1~12/1)

先頃、2日間にわたり「全国小学校区福祉活動サミット IN NIKKO “誇り”」が開催され参加させていただきました。10ある分科会の中から、私は、仕事をする上でも身近な「～認知症の隔たりがない、人と人がつながるやさしい地域づくり～」という分科会を選びました。にっこう認知症・若年性認知症の家族の会の水野様が、夫の若年性認知症の介護の過酷な実体験を語られ、娘さんも「父と向き合った娘としての想い」と題して体験談を読まれました。共に涙無しでは聴けませんでした。「隠そうとすると歪んで伝わり自分もしんどく、隠さず話すを受け止めてもらえ自分も吹っ切れる」と話されていました。本当にそうだなあと実感しました。

高齢者の4人に1人が認知症又はその予備軍とのこと。認知症になっても、よりよく安心して生きていく事が出来る環境づくりについても話し合いました。「集いの場を地域で立ち上げ、ボランティアや専門職が手助けをする楽しいたまり場が必要」という意見や、「無理をしないで、やっている人達も笑顔なのが大切」などの意見が出される中、私の脳裏に「ほっとウェーブ」の存在が浮かびました。その地に長く住み続けるために、住民自ら課題に取り組み、若い人達につなげていく事が重要だと気付かされました。

訪問介護員 渡 邊 三 江

## 花粉症対策

花粉症対策に悩む時期、スギ花粉は1月頃より飛び始めるようです。初期症状として、主に、「くしゃみ」、「鼻のムズムズ」、「目のかゆみ」などと言われているようですが、花粉量の比較的少ない1月頃より薬を飲むと軽い症状で済むとも言われています。

去年の夏が暑かったので、花粉が多いと予想されているようですが、スギ花粉は、良く晴れた、風の強い、湿度の低い日に多く飛ぶようです。特に午前中に多く飛ぶので、外出を控えると良いとも言われていますが、気を付ける事として、①建物内に入る時は、衣類などに付いた花粉を払い落とし建物内に持ち込まない、②干した洗濯物や布団を取り込む際も花粉を払い落とす、などが挙げられます。

デイサービス看護師 福 田 恵 子

## 平成30年度通常総会のお知らせ

と き 平成30年5月20日(日) 午後1時受付開始

ところ 日光市中央公民館 2階会議室

(住所：日光市平ヶ崎160 TEL 22-6211)

総会後の「ふれあいコンサート」は視聴覚室に移動してお楽しみ頂きたいと思います。



### 日 程

総会：午後1時30分～午後2時45分

休憩：15分程度

演奏：午後3時～午後4時30分

※ 総会のハガキは後日改めてお送りいたします。





## 活動報告（平成30年1月1日～平成30年3月26日）

1/19（金）	新年会（竹美荘）	28名
1/27（土）	認知症講演会（宇都宮市）	1名
2/3（土）	日光市社会福祉大会 記念講演 蓮池 薫 氏 「夢と絆を求めて～翻弄された運命の中で～」	
2/5（月）	NPO 法人認定に関する実態確認の現地調査（4名来所）	
2/12（月）	日光小規模福祉会打ち合わせ	2名
2/13（火）	日光市介護支援専門員研修会	1名
2/14（水）	にっこう福祉のまちづくり推進委員会第4回全体会議	1名
2/15（木）、3/6（木）	デイサービスミーティング	延15名
2/21（水）	観光都市 NIKKO のユニバーサルツーリズムを考える ～DET 障害平等研修～	2名
2/21（水）	鬼怒川温泉入浴ボランティア	3名
2/21（水）、3/14（水）	スタッフミーティング	延16名
2/22（木）	とちぎ地域福祉ネット定例会	2名
2/23（金）	日光市ケアマネージャー連絡協議会研修会	1名
2/23（金）	日光市介護予防・日常生活支援総合事業について 市役所高齢福祉課長との話し合い	2名
2/23（金）	特定保健指導等健康相談実施	1名
2/27（火）	ヘルパー研修会	29名
3/9（金）	学習院大学落語研究会による落語・三味線（デイサービス）	25名
3/15（木）	住民主体の助け合い活動推進連絡会議（宇都宮市）	1名
3/19（月）	にっこう福祉のまちづくり今市地区推進委員会	1名
3/19（月）	ヒヤリハット安全確認トレーニング（宇都宮市）	2名
3/19（月）	介護サービス事業者に対する集団説明会（宇都宮市）	2名
3/22（木）	介護サービス事業者に対する集団説明会（宇都宮市）	1名
3/24（土）、3/25（日）	福祉有償運送運転者講習（高根沢）	2名
3/26（月）	障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に 関する事業者説明会	1名
3/26（月）	第25回日光コミュニティケア研究会	4名
3/27（火）	平成29年度地域密着型サービス事業者に対する集団指導	1名



### 「幸せの黄色いレシートキャンペーン」のお礼

イオン今市店様では毎月11日が、「幸せの黄色いレシートキャンペーン日」です。

毎年3月は、「東北応援 黄色いレシートキャンペーン」を実施していますので、4月は、10日（火）、11日（水）の2日間実施日となっています。

毎回、ゆめ夢通信のカラー用紙は、皆さんが投函してくださいましたレシートの1%の補助金をいただき購入しています。

昨年（2017年）の下期（2017年9月～2018年2月）はウェブへの黄色いレシート投函総額892,347円の投函がありました。1%に当たる8,900円の贈呈式が4月15日（日）イオン今市店1階中央エレベーター前特設会場にて行われます。

ご協力ありがとうございました。これからもよろしく願いいたします。



医療川柳・四字熟語 ・ ・ 家族会員 高賀茂 敏男

- ・ ベットでは点滴見つめて今日も暮れ
- ・ リハビリで少し歩いて孫みたい



うんじょうしんせい  
**・ 運定心静**  
 運、不運は自分ではわからない。不運の時こそ嘆き悲しまず、心を落ち着いて対処する事。

**会員募集**

ウエーブは、皆さまのご支援、ご協力によって活動を続けています。

「困ったときはお互いさま」 お時間の空いている時に、登録してご一緒に活動してみませんか。

- ★正会員会費 3,500円
- ★家族会員会費 6,000円
- ★賛助会費(個人) 1口 3,000円
- (法人) 1口 10,000円

寄付金も常時受け付けております。机の引き出しや、テーブルの上に眠っている小銭がありましたら、寄付していただけますか?ご連絡いただければ取りにお伺いいたします。

振込先 足利銀行 今市支店 普通福祉口 5022401  
 郵便振込 口座番号 00100-3-72946  
 口座名 特定非営利活動法人ウエーブ 理事長 芳賀マサ子

ご協力誠にありがとうございました (順不同・敬称略)  
 会員・寄付者ご芳名(平成29年12月26日～平成30年3月25日)

正会員(活動・利用会員) 合計 163名(活動65・利用98)  
 新規) 2名 小計 22名

継続) 1名 小計 141名

家族会員 合計 23家族

賛助会員  
 法人 合計 4法人 4口  
 個人 4名 4口 合計 78名 90口



寄付者 15名 寄付金 274,478円 総計 899,765円

**その他**

その他たくさんの方からお菓子、野菜、お茶、日用品などのお心遣いをいただきました。お名前は省略させていただきます。誠にありがとうございました。